İZMİR KATİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

                                  HALK SAĞLIĞI ANA BİLİM DALI

                           “SAĞLIKTA ÖNEMLİ GÜN VE HAFTALAR”

DÜNYA YAŞLILAR GÜNÜ (1 EKİM)

Yaşlılık, ilerleyen yaşın etkisiyle bazı değişimlerin görülmesi durumu olarak tanımlanmaktadır. Yaşlılık tanımı, çoğunlukla 65 yaş ve sonrası için kullanılır. Yaşam koşullarının iyileşmesi ve olanakların artması sebebiyle **tüm dünyada, beklenen yaşam süresi artmıştır.** Yaşam süresinin uzamasıyla birlikte de yaşlılık süreci önem kazanmıştır (1,2,8).

Toplum yaşlanması, uluslararası düzeyde ilk defa 1982 yılında Viyana’da yapılan Birleşmiş Milletler Dünya Yaşlılık Konferansı’nda ele alınmıştır. İnsan Hakları Evrensel Bildirgesi ve Uluslararası Ekonomik, Sosyal ve Kültürel Haklar Sözleşmesi’nin yaşlılar için uygulanmasını sağlamak üzere pek çok karar alınmıştır. Ülkeler tarafından belirli aralıklarla gönderilen yaşlılık raporlarının değerlendirilmesi planlanmış ve farkındalık yaratmak amacıyla “**1 Ekim Dünya Yaşlılar Günü”** olarak kabul edilmiştir (3).

Günümüzde ise yaşlı nüfusu, dünya nüfusunun % 6.5’ini, **yaklaşık 385 milyon**, oluşturmaktadır. 2050 yılında dünya nüfusunun yaklaşık olarak 8.909 milyar, 60 yaş üzerindeki nüfusun ise 2 milyar olması beklenmektedir (4).

Türkiye İstatistik Kurumu verilerine göre, **Türkiye’deki yaşlı nüfus,** 2016 yılında 6 milyon 651 bin 503 kişi iken son beş yılda %24,0 artarak, 2021 yılında **8 milyon 245 bin 124 kişi olmuştur.** Yaşlı nüfusun, toplam nüfus içindeki oranı ise 2021 yılında %9,7'dir. Yaşlı nüfus oranının 2025 yılında %11,0, 2030 yılında %12,9, 2040 yılında %16,3, 2060 yılında %22,6 ve 2080 yılında %25,6 olacağı öngörülmektedir (5).

**Yaşlılık, bedensel ve zihinsel anlamda yavaşlama dönemi olmakla birlikte, pek çok açıdan ele alınması gereken bir dönemdir.** Bedensel, psikolojik, sosyal, kültürel, toplumsal ve ekonomik pek çok sorunla karşılaşılabilen yaşlılık süreci, erken yaşlarda her insan için uzak gibi görünse de, doğal süreç içinde **her bireyin yaşayacağı kaçınılmaz bir süreçtir** (6,7).

Yaşlılık, her bireyin yüzleşeceği zor bir dönemdir. Yaşlıların yaşam haklarının korunması ve iyi yönde geliştirilmesinin çok önemli olduğu asla unutulmamalıdır. Günümüzde yaşlı sağlığının en önemli konusu, **“sağlıklı yaşlanma”** kavramıdır. Fiziksel aktivite artışı, yeterli ve dengeli beslenmenin sağlanması, toplumsal açıdan dışlanmanın engellenmesi, toplum kültürümüz açısından önemli olan aile kavramının güçlendirilmesi, sosyal hayata aktif şekilde katılımın sağlanması, güvenli çevrelerin sağlanması, ekonomik kaygının azaltılması, evde bakım hizmetlerinin öneminin kavranması ile sağlıklı yaşlanma kavramının ön plana çıkarılması gerekmektedir. **Yaşlıların sağlıklı yaşlanmak ve hayata aktif olarak katılabilmek için desteğimize ihtiyacı olduğu, toplumun her kesimine ayrı ayrı önemli görevler düştüğü asla unutulmamalıdır** (8,9).

KAYNAKÇA

1.Çataloğlu, S. (2018). Yaşlılık, değer ve teknoloji. *Uluslararası İnsan Çalışmaları Dergisi*, *1*(1), 27-35.

2. Türkiye Psikiyatri Derneği (2014). Dünya Yaşlılar Günü Basın Açıklaması. <https://psikiyatri.org.tr/basin/393/dunya-yaslilar-gunu-basin-aciklamasi> (Erişim Tarihi: 17.09.2022)

3. Gökçek Karaca, N. (2019). Uluslararası İlke ve Standartlar Bağlamında Yaşlı Hakları ve Sosyal Hizmet Uygulamaları. *SGD-Sosyal Güvenlik Dergisi*, *9*(2), 255-274.

4. Öztek, Z. (2020). Halk Sağlığı Kuramlar ve Uygulamalar. Ankara: Sağlık ve Sosyal Yardım Vakfı.

5. Türkiye İstatistik Kurumu (2021). İstatistiklerle Yaşlılar 2021. <https://data.tuik.gov.tr/Bulten/Index?p=Istatistiklerle-Yaslilar-2021-45636> (Erişim Tarihi: 17.09.2022)

6. Korkut, G., & Uysal, M. T. (2017). Gençlerin Ve Yaşlilarin Yaşlilik Sürecine İlişkin Görüşleri: Karşilaştirmali Bir Çalişma. *Journal of Awareness*, *2*(Special 1), 565-584.

7. Çunkuş, N., Yiğitoğlu, G. T., & Akbaş, E. (2019). Yaşlılık ve toplumsal dışlanma. *Geriatrik Bilimler Dergisi*, *2*(2), 58-67.

8. Beğer, T., & Yavuzer, H. (2012). Yaşlılık ve yaşlılık epidemiyolojisi. *Klinik gelişim*, *25*(3), 1-3.

9.Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü. 1 Ekim Dünya Yaşlılar Günü. <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/kronikhastaliklar-haberler/1-ekim-d%C3%BCnya-ya%C5%9Fl%C4%B1lar-g%C3%BCn%C3%BC.html> (Erişim Tarihi: 17.09.2022)

HAZIRLAYANLAR:

1. Dr. Arş. Gör. Ece Soyaçıkgöz (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)

2. Doç. Dr. Asya Banu BABAOĞLU (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)

3. Prof. Dr. Mustafa TÖZÜN (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)