İZMİR KATİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

HALK SAĞLIĞI ANA BİLİM DALI

“SAĞLIKTA ÖNEMLİ GÜN VE HAFTALAR”

DÜNYA ALZHEİMER GÜNÜ (21 EYLÜL)

Alzheimer Hastalığı Uluslararası Örgütü ile Dünya Sağlık Örgütü iş birliği sonucu olarak 1998 yılından itibaren 21 Eylül günü Dünya Alzheimer Günü olarak kabul edilmiştir (1).

Alzheimer hastalığı, demans vakalarının %60-80’ini oluşturmaktadır. Alzheimer hafif hafıza kaybıyla başlar, konuşma yetisinde azalma, bilişsel yeteneklerde gerileme şeklinde ilerleyerek seyreder. Kişinin günlük yaşam aktivitelerini sürdürmesinde ciddi şekilde zorluk meydana getirir. Alzheimer tanısı alan kişiler ortalama tanı sonrası 4-8 yıl yaşar ancak bu süre diğer faktörlere bağlı olarak 20 yıla kadar uzayabilmektedir. En önemli risk faktörü yaştır, 65 yaş altı kişilerde gözlenmesi erken başlangıçlı Alzheimer olarak kabul edilir. Alzheimer’ın bilinen bir tedavisi yoktur, hastalığın ilerlemesini yavaşlatmak ve yaşam kalitesini arttırmak amacıyla kullanılan ilaçlar mevcuttur (2-3).

Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre son 20 yıl içinde alzheimer ve demans ilişkili ölümlerin sayısında ciddi bir artış olmuştur. 2000 yılından 2019 yılına Alzheimer ve demans ilişkili ölümlerde %181’lik artış izlenmiş ve tüm ölüm nedenleri içinde %3’lük pay alarak 7.sıraya gelmiştir. Yaşam süresinin uzaması sonucunda yaşlı nüfus artışı ve risk faktörlerinin yaygınlığındaki artış nedeniyle bu sayılardaki yükselmenin devam etmesi beklenmektedir. Bu nedenle beyin hasarını önlemeyi veya semptomları azaltmayı amaçlayan risk azaltma ve hastalığın oluşmasını engelleme stratejilerinin uygulanması için halk sağlığı politikaları geliştirilmesine odaklanmak asıl amaçtır (4).

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) İstatistiklerle Yaşlılar 2020 verilerine göre, Alzheimer hastalığından hayatını kaybedenlerin sayısı, 2015’ten 2019 yılına 12 bin 59’den 13 bin 498'e yükseldi. Alzheimer hastalığı nedeniyle ölenlerin cinsiyet dağılımlarına bakıldığındaysa 2015 yılından 2019 yılına olan süreçte erkeklerin ölüm oranında azalma kadınlarınkinde ise artış izlendi (5). TÜİK İstatistiklerle Yaşlılar 2021 verilerine göre, yaşlı nüfusun toplam nüfus içindeki oranı son beş yıl içinde %8,3’ten %9,7’ye yükseldi. Yapılan nüfus projeksiyonlarında ise toplam nüfus içinde yaşlı nüfus oranının 2025 yılında %11,0, 2030 yılında %12,9 seviyelerine çıkacağı öngörülmektedir (6).

2019'da demansın küresel maliyetinin 1,3 trilyon ABD doları olduğu tahmin edilirken, demanslı kişilerde beklenen artış temelinde 2030 yılında demansın küresel maliyetinin yaklaşık 1,7 trilyon ABD dolarına yükseleceği öngörülmektedir. Bu değere bakım sağlama maliyetleri de eklenirse 2030 yılında neredeyse 2,8 trilyon ABD dolarına yükselmesi beklenmektedir (4).

2019 Dünya Alzheimer raporunda da belirtildiği gibi hala birçok kişi tarafından demansın normal bir yaşlanma olduğuna inanılmaktadır. Bu nedenle Dünya Alzheimer Ayı ve Günü uygulamaları kamuoyunun bilinçlendirilmesinde önemli rol oynamaktadır. Her yıl belirli bir tema ile hareket edilmektedir, bu yılın teması da 2021 yılının devamı olarak **“Demans’ı Bil, Alzheimer’ı Bil”** seçilmiştir. 2021 yılında teşhis, demansın uyarı işaretleri, COVİD-19’un küresel demans toplulukları üzerine devam eden etkisine odaklanan kampanya, 2022 yılında özellikle teşhis sonrası desteğe odaklanacaktır. Demans tedavi ve desteğinde son gelişmeleri takip edecek olan kampanya, demansla yaşayan insanlara ve ailelere desteğin önemini vurgulamayı amaçlamaktadır. Her yıl Dünya Alzheimer Günü'nde Alzheimer Hastalığı Uluslararası Örgütü, yıllık Dünya Alzheimer Raporunu yayınlamaktadır, bu yılın teması gibi, 2022 raporu da teşhis sonrasına odaklanmış olacaktır (7-8).

Demansın ve Alzheimer hastalığının başlangıç yaşının ortalama beş yıl ertelenmesi bile hastalığın toplum ve sağlık sistemleri üzerindeki etkisinin büyük ölçüde azalmasını sağlayacaktır. Alzheimer risk faktörleri arasında yaş önemli bir yer tutsa bile değiştirilebilir risk faktörlerine de odaklanmamız gerekmektedir. Bu risk faktörleri arasında; fiziksel hareketsizlik, sağlıksız beslenme, tütün kullanımı, alkol kullanımı, iç mekan hava kirliliği ve travmatik kafa yaralanmaları yer almaktadır. Koruyucu faktörler ise, bilişsel uyarım, fiziksel aktivite, sosyal olarak aktif kalma gibi faktörlerden oluşmaktadır (4).

Sonuç olarak dünya ve ülkemiz sağlık sistemleri ve sağlık ekonomisi üzerindeki yükü yaşlı nüfusun artışı ile giderek artmakta olan alzheimer hastalığı riskini azaltmamız gerekmektedir (4). Bu amaçla alzheimer ayı ve alzheimer gününde yapılan aktiviteler ve yayınlanan raporlar da küresel farkındalık yaratmakta, toplumların ve hükümetlerin bilgilerini yenilemesine katkı sağlamaktadır (8).

KAYNAKÇA

1. ADI- World Health Organization [İnternet]. [Erişim Tarihi: 08 Eylül 2022]. Erişim adresi: https://www.alzint.org/what-we-do/partnerships/world-health-organization/

2. What is Alzheimer’s? [İnternet]. Alzheimer’s Disease and Dementia. [Erişim Tarihi: 08 Eylül 2022]. Erişim adresi: https://alz.org/alzheimers-dementia/what-is-alzheimers

3. What is Alzheimer’s Disease? | CDC [Internet]. 2022 [Erişim Tarihi: 11 Eylül 2022]. Erişim adresi: https://www.cdc.gov/aging/aginginfo/alzheimers.htm

4. World Health Organization. Global status report on the public health response to dementia [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2021 [Erişim Tarihi: 09 Eylül 2022]. Erişim adresi: https://apps.who.int/iris/handle/10665/344701

5. TÜİK Kurumsal [İnternet]. [Erişim Tarihi: 09 Eylül 2022]. Erişim adresi: https://data.tuik.gov.tr/Bulten/Index?p=Istatistiklerle-Yaslilar-2020-37227

6. TÜİK Kurumsal [İnternet]. [Erişim Tarihi: 09 Eylül 2022]. Erişim adresi: https://data.tuik.gov.tr/Bulten/Index?p=Istatistiklerle-Yaslilar-2021-45636#

7. ADI- World Alzheimer’s Month [Internet]. [Erişim Tarihi: 09 Eylül 2022]. Erişim adresi: https://www.alzint.org/get-involved/world-alzheimers-month/

8. ADI- Know Dementia, Know Alzheimer’s [İnternet]. [Erişim Tarihi: 09 Eylül 2022]. Erişim adresi: https://www.alzint.org/get-involved/world-alzheimers-month/know-dementia-know-alzheimers/

HAZIRLAYANLAR:

1. Arş. Gör. Dr. Ilgın Timarcı Becerik (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)

2. Doç. Dr. Asya Banu BABAOĞLU (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)

3. Prof. Dr. Mustafa TÖZÜN (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)