## 1- 7 Nisan Kanser Haftası

Dünyada ve ülkemizde nedeni bilinen ölümler arasında kalp ve damar hastalıklarından sonra ikinci sırada yer alan kanser önemli bir halk sağlığı sorunudur(1).Küresel olarak yaklaşık her 6 ölümden biri, ülkemizde ise yaklaşık her 5 ölümden biri kanser nedeniyledir.(2,3).Tedavi ücretleri ülkelerin ekonomisinde ve iş gücünde kayıplara sebep olmaktadır.Kanserlerin mortalite ve morbidite düzeylerinin yüksek olmasıyla beraber erkenden tanımlanabilmesi de mümkündür(2). Erken teşhis edilmesiyle tedavinin mümkün olduğu ve yaşam kalitesinin artırılabildiği kanser türleri olduğu düşünüldüğünde korunmanın önemi daha da artmaktadır.

Kanser hastalığının yükü dünya çapında her geçen gün artış göstermektedir.

Dünya nüfusunun artması, yaşlanması ve kansere yol açabilecek risk faktörlerine daha çok ve uzun süre maruz kalması ile birlikte gerek tanı konacak kanser olgu sayısının gerekse bahsi geçen hastalığa bağlı ekonomik, sosyolojik ve psikolojik yükün artması beklenmektedir.

%90 çevresel, %10 oranında ise genetik faktörlere bağlı olarak gelişmekte olan kanserlerin, çevresel faktörler arasında yer alan; tütün kullanımı, alkol tüketimi,obezite ve enfeksiyonlara maruziyetin engellenmesi yolu ile günümüzde %30-%50 oranında önlenebileceği bilinmektedir. Özellikle ortaya çıkışının önlenebildiği, taramalarla ölümün engellenebildiği ve erken teşhis edildiğinde tedavinin yaşam kalitesine çok şey katabildiği kanser türleri göz önüne alınırsa korunmanın önemi daha da artmaktadır.

Yapılan çalışmalar yirmi birinci yüzyılda kanser konusunda en önemli kontrol stratejisinin korunma ve erken teşhis olduğunu açıkça göstermektedir. Bu kapsamda; kanserojen maddelerin tespiti, risk faktörlerinden kaçınma, taramave erken tanı en önemli önleme stratejileri arasında yer almaktadır(1).

Uygun ve etkin programlarla taranan kanserlerin prevalans ve mortalite oranlarının azalması sağlanmakta, ayrıca oluşacak maliyetler de düşürülebilmektedir.(4)

Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezleri (KETEM), Toplum Sağlığı Merkezleri (TSM), Sağlıklı Hayat Merkezleri (SHM), Aile Sağlığı Merkezleri (ASM) ve Mobil kanser tarama araçlarında:

* **40-69**yaş arası kadınlara **2 yılda** bir meme kanseri taraması
* **30-65**yaş arası kadınlara **5 yıl da** bir rahim ağzı kanseri taraması
* **50-70**yaş arası **kadın ve erkeklere 2 yılda**bir kalın bağırsak kanseri taramaları

**ÜCRETSİZ** olarak yapılmaktadır.

Tarama sonrasında pozitif ya da şüpheli bulunan kişiler, tarama sonrası teşhis merkezlerimize yönlendirilmekte ve ileri tetkikler yapılmaktadır. Teşhis ve tedavi hizmetleri ikinci ve üçüncü basamak sağlık kuruluşları tarafından yapılmaktadır.

Kansere karşı mücadelede “Farkındalık ve Bilinç Düzeyinin arttırılması” önemli olup, Nisan ayının ilk haftası ülkemizde “Kanser Haftası” olarak kabul edilmiştir(1).

Kaynakça

1)Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü.Kanserhaftası.available form:[https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/kanser-haber/1-7-nisan-kanser-haftasi.html#:~:text=Her%20y%C4%B1l%201%2D7%20Nisan,art%C4%B1rmak%20i%C3%A7in%20bir%C3%A7ok%20etkinlik%20d%C3%BCzenlenmektedir.Erişim tarihi:28.03.2023](https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/kanser-haber/1-7-nisan-kanser-haftasi.html#:~:text=Her%20y%C4%B1l%201%2D7%20Nisan,art%C4%B1rmak%20i%C3%A7in%20bir%C3%A7ok%20etkinlik%20d%C3%BCzenlenmektedir.Erişim tarihi:28.03.203)

2) Cancer Key facts. 3 February 2022.WHO.

<https://www.who.int/news->

room/fact-sheets/detail/cancer (erişim:05.07.2022)

3) T.C. Sağlık Bakanlığı Sağlık İstatistikleri Yıllığı 2019. Sağlık Bilgi

Sistemleri Genel Müdürlüğü, Sağlık Bakanlığı, Ankara, 2021

4) Tunçez İ. H. , Aksoy N. , Koç M. Ulusal Kanser Tarama Programı Sonuçları; Bir İl Örneği. Phnx Med J. 2021; 3(2): 69-73.