

İZMİR KATİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ

Sağlıklı Hayat Merkezzlerinin Kullanımının Yaygınlaşması

Int. Dr. Nursena Özaslan
Int. Dr. Murathan Demirel
Int. Dr. Ali Alcan
Int. Dr. Dila Yıldız

Danışman: Ass. Dr. Ali Ulvi Dermenci
16.08.2024–15.09.2024

Sunum Planı

- Sağlıklı Hayat Merkezi Nedir?
- SHM'lerde Verilen Hizmetler
- Ülkemizdeki Sağlıklı Hayat Merkezleri
- Sağlıklı Hayat Merkezlerine Başvuru
- Problem
- Projemiz
- Kaynakça
- Kapanış

Sağlıklı Hayat Merkezi(SHM) Nedir?



- Sağlıklı Hayat Merkezleri (SHM); sağlığa yönelik risklerden birey ve toplumu korumak, sağlıklı hayat tarzını teşvik etmek, birinci basamak sağlık hizmetlerini güçlendirmek ve bu hizmetlere ulaşımı kolaylaştırmak amacıyla kurulan çok amaçlı yapılardır.

Hizmetler

Sağlıklı Hayat Merkezlerinde merkezin fiziksel yapısı da göz önünde bulundurularak fonksiyonel olarak bulunması öngörülen hizmetler aşağıda yer almaktadır.

- Beslenme Danışmanlığı
- Kronik Hastalıklar ve Fiziksel Aktivite Danışmanlığı
- Kadın ve Üreme Sağlığı Danışmanlığı
- Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezi (Ketem) Danışmanlığı
- Ruh Sağlığı Danışmanlığı
- Çocuk ve Ergen Sağlığı Danışmanlığı
- Tütün ve Madde Bağımlılığı Danışmanlığı
- Enfeksiyon Kontrol Hizmetleri
- Koruyucu Ağız ve Diş Sağlığı Danışmanlığı
- Tıbbi Hizmetler
- İdari Hizmetler



“HASTALIĞA DEĞİL, SAĞLIĞA YATIRIM YAPMAK”

Sağlıkta Dönüşüm Programı'nın ilk aşamasında birinci basamak sağlık hizmetlerinin sunumu için Aile Hekimliği Türkiye Modeli geliştirilerek 81 ilin tamamında hayata geçirildi. Yeni dönemde ise aile sağlığı merkezleri ve toplum sağlığı merkezlerinin sunmuş olduğu birinci basamak sağlık hizmetlerini güçlendirmek, bu hizmetlere ulaşımı kolaylaştırmak, sağlığa yönelik risklerden birey ve toplumu korumak ve sağlıklı hayat tarzını teşvik etmek amacıyla Sağlıklı Hayat Merkezleri faaliyete geçirildi.

Ülkemiz genelinde 262 Sağlıklı Hayat Merkezi bulunmaktadır.

<https://shm.saglik.gov.tr/shm-listesi.html>

Sağlıklı Hayat Merkezlerine Başvuru



- Sağlıklı Hayat Merkezlerine başvuru ülkemizde aile hekimleri aracılığıyla kolaylıkla yapılabilmektedir.
- Bu merkezlerden faydalanmak için Aile Sağlığı Merkezlerine başvurarak veya Sağlık Bakanlığı sitesinden bilgi alabilirsiniz.

Peki O Zaman Sorun Ne?

Toplum Sağlıklı Hayat Merkezleri hakkında yeterli bilgi sahibi değil.

Sağlıklı Hayat Merkezlerine nasıl başvuru yapılacağı bilinmiyor.

Sağlıklı Hayat Merkezleri bakanlığımız ve aile hekimlerimizce yeterince tanıtılmıyor.

Projemiz

Amaçlar

- Projemizin amacı toplumumuzu Sağlıklı Hayat Merkezlerinin varlığı ile ilgili bilgilendirmek ve başvuruya teşvik etmek.
- Bu düşünce kapsamında pilot bölge olarak belirlediğimiz Bayraklı ilçesinde SHM tanıtımı yapmak.
- İlçemizde bulunan 25 ASM'de görev yapan 109 aile hekimimiz bulunmakta ve aile hekimlerimize de SHM'leri tanıtarak projemize destek olmalarını sağlamak.

Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri



3.3. 2030'a kadar AIDS, tüberküloz, sıtma ve ihmal edilen tropikal hastalık salgınlarının sona erdirilmesi ve hepatit, su yoluyla bulaşan hastalıklar ve diğer bulaşıcı hastalıklarla mücadele edilmesi

3.4. 2030'a kadar bulaşıcı olmayan hastalıklardan kaynaklanan erken ölümlerin, bu hastalıkların önlenmesi ve tedavisi yoluyla üçte bir oranında azaltılması ve akıl ve ruh sağlığının ve esenliğinin geliştirilmesi

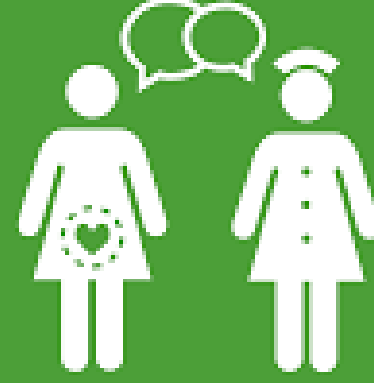
HEDEF 3.5



MADDE BAĞIMLILIĞININ TEDAVİ EDİLMESİ VE ÖNLENMESİ



HEDEF 3.7



CİNSEL SAĞLIK VE ÜREME SAĞLIĞI,
AİLE PLANLAMASI VE EĞİTİMİNE EVRENSEL ERİŞİM



HEDEF 3.8



EVRENSEL SAĞLIK GÜVENCESİNE ULAŞILMASI



3.5. Uyuşturucu madde kullanımı ve alkol bağımlılığını da kapsayan madde bağımlılığının önlenmesi ve tedavisinin güçlendirilmesi

3.7. 2030'a kadar cinsel sağlık ve aile planlamasını da kapsayan üreme sağlığı hizmetlerine ve bu konuda bilgi ve eğitime evrensel erişimin sağlanması ve üreme sağlığının ulusal stratejilere ve programlara entegre edilmesi

3.8. Finansal riskten korunmayı, kaliteli temel sağlık hizmetlerine erişimi ve herkesin güvenli, etkili, kaliteli ve uygun fiyatlı temel ilaçlara ve aşılarla erişimini de kapsayan evrensel bir sağlık güvencesi sisteminin oluşturulması

Neler Yapabiliriz?



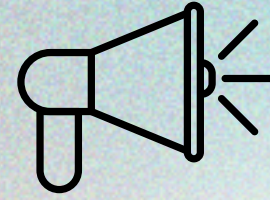
Kamu Spotu

TV, radyo gibi hayatımıza entegre olmuş yayın organlarında yer alacak reklam filmleri veya ürün yerleştirmeleri gibi yöntemlerle tanıtım yapmak



Sosyal Medya

Sağlık Bakanlığı'nın sosyal medya hesaplarından yapılacak bilgilendirme videoları ile halkın dikkatini çekmek



Aile Hekimlerine Tanıtım

Aile Hekimlerini bire bir olarak kuruma davet ederek SHM'lerin meslektaşlarımızca da tanınmasını sağlamak



Topluma Ulaşım

Aile Sağlığı Merkezleri ve muhtarlıklara dağıtılacak bilgilendirme broőürleri ile yapılacak saha çalışması

Hedef Kitlemiz

- İzmir ili Bayraklı ilçesinde yaşayan;
- 15-49 yaş arası kadınlar,
- 65 yaş üstü kadın ve erkekler
- 0-18 yaş arası çocuklar
- Gebeler
- Sigara kullanıp bırakmak isteyen insanlar
- Kısacası sağlıklı yaşamak isteyen herkes



<https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/tsh-egitim-db.html>

Halk Sağlığı Genel M¼d¼rl¼ę¼ Birimlerinden Hangileri Projeden Haberdar Olmalı?

 Aile Hekimliği Eğitim ve İzleme Dairesi Başkanlığı	 Aile Hekimliği Uygulama ve Geliştirme Dairesi Başkanlığı	 Aşı ile ¼nlenebilir Hastalıklar ve Bağışıklama Dairesi Başkanlığı
 Birinci Basamak Sağlık Kuruluşları Planlama ve Organizasyon Dairesi Başkanlığı	 Bulaşıcı Hastalıklar ve Erken Uyarı Dairesi Başkanlığı	 B¼tçe ve Projeler Dairesi Başkanlığı
 alışan Sağlığı Dairesi Başkanlığı	 evre Sağlığı Dairesi Başkanlığı	 ocuk ve Ergen Sağlığı Dairesi Başkanlığı
 G¼ Sağlığı Dairesi Başkanlığı	 Halk Sağlığı Referans Laboratuvarları Dairesi Başkanlığı	 Hukuk ve Mevzuat Dairesi Başkanlığı
 İdari İşler Dairesi Başkanlığı	 Kadın ve Üreme Sağlığı Dairesi Başkanlığı	 Kanser Dairesi Başkanlığı
 Kronik Hastalıklar ve Yaşlı Sağlığı Dairesi Başkanlığı	 Mikrobiyoloji Referans Laboratuvarları ve Biyolojik Ür¼nler Dairesi Başkanlığı	 Ruh Sağlığı Dairesi Başkanlığı
 Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Dairesi Başkanlığı	 Mali İşler ve Stok Y¼netimi Dairesi Başkanlığı	 Toplum Sağlığı Hizmetleri ve Eğitim Dairesi Başkanlığı
 T¼berk¼loz Dairesi Başkanlığı	 T¼t¼n ve Madde Bağımlılığı ile M¼cadele Dairesi Başkanlığı	 Zoonotik ve Vekt¼rel Hastalıklar Dairesi Başkanlığı

Proje Maliyeti

Profesyonel Reklam Ekibi: Ekibimiz 2(iki) kişiden oluşmaktadır.

- 30.12.2023 tarihli Resmî Gazetede yayımlanan 27.12.2023 tarih ve 2023/2 sayılı Asgari Ücret Tespit Komisyonu kararıyla, bir günlük normal çalışma karşılığı asgari ücret 666,75 Türk lirası olarak belirlenmiştir.
- Toplam maliyet: 1333.5 tl

Broşür Maliyeti

- Basımevi ile görüşme sağlandı 1000 broşür için fiyat: 2000 tl +KDV

<https://www.pwc.com.tr/2024-yili-asgari-ucret#:~:text=1.-,Asgari%20%C3%9Ccret,75%20T%C3%BCrk%20liras%C4%B1%20olarak%20belirlenmi%C5%9Ftir.>

Kısıtlılıklar

**Sağlıklı Hayat Merkezi'ne
ulaşımdaki sıkıntılar**

**Projenin hayata geçirilmesi için
gerekli olan bütçe**



“HASTALIĞA DEĞİL, SAĞLIĞA YATIRIM YAPMAK”



Sağlığını ihmal etmeyin, kolaylıkla ulaşabileceğiniz bu hizmetleri kaçırmayın!

<https://shm.saglik.gov.tr/shm-nedir.html>

Alo 184

Sağlıklı Hayat Merkezi(SHM)

Sağlıklı Hayat Merkezleri (SHM); sağlığa yönelik risklerden birey ve toplumu korumak, sağlıklı hayat tarzını teşvik etmek, birinci basamak sağlık hizmetlerini güçlendirmek ve bu hizmetlere ulaşımı kolaylaştırmak amacıyla kurulan çok amaçlı yapılardır.



“HASTALIĞA DEĞİL,
SAĞLIĞA YATIRIM
YAPMAK”

Sağlıklı Hayat Merkezlerinde Ne Gibi Hizmetler Var?

Sağlıklı Hayat Merkezleriyle; ülke genelinde aile hekimliği hizmetlerini desteklemeyi ve güçlendirmeyi (sağlık danışmanlığı, röntgen, laboratuvar gibi), birinci basamakta hekimlik dışı sağlık hizmetlerine (diyetisyenlik hizmetleri, psiko-sosyal destek hizmetleri, fizyoterapi, çocuk gelişimine yönelik hizmetleri gibi) erişimi kolaylaştırarak hastaneye yığılmanın önüne geçmeyi, sigara ve benzeri zararlı maddelerin yol açtığı sağlık riskleri ve tehditleri ile mücadele etmeyi; hâlihazırda sağlık beslenme ve hareketli yaşam programı çerçevesinde yürütülen hatalı beslenme alışkanlıkları ve obezite ile mücadele etmeyi; toplumun yaşam kalitesini yükseltecek alışkanlıkları kazandırmayı amaçlanmaktadır.

Kaynakça

- <https://shm.saglik.gov.tr/shm-nedir.html>
- <https://shm.saglik.gov.tr/shm-listesi.html>
- <https://www.kureselamaclar.org/amaclar/saglik-ve-kaliteli-yasam/>
- <https://www.pwc.com.tr/2024-yili-asgari-ucret#:~:text=1.-,Asgari%20%C3%9Ccret,75%20T%C3%BCrk%20liras%C4%B1%20olarak%20belirlenmi%C5%9Ftir.>
- <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/birimler.html>
- <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/tsh-egitim-db.html>



**Bizi
Dinlediğiniz
için
Teşekkür
Ederiz!**