**3-9 Eylül 2022 Halk Sağlığı Haftası**

 İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Halk Sağlığı AD tarafından “**3-9 Eylül 2022 Halk Sağlığı Haftası”** için şu açıklamalarda bulunulmuştur:

Prof. Dr. Mustafa TÖZÜN Halk Sağlığı Bilimi, çağdaş sağlık anlayışı çerçevesinde, çevresel, sosyal etkenleri de ele alarak, toplumun sağlığının korunmasını ve geliştirilmesini amaçlar. Toplumun sağlıklılık durumunun sürdürebilmesinin temel anahtarlarından biri, toplumu oluşturan bireylerin de kendi sağlıkları üzerinde kontrol sahibi olmalarıdır. Bireylerin, dolayısıyla toplumun sağlık okuryazarlığının ve hastalık farkındalığının arttırılması, hastalıkların önlenmesi ve erken tanının önemine dikkat çekmek amacıyla ülkemizde her yıl **3-9 Eylül** **tarihleri arası** **“Halk Sağlığı Haftası”** etkinlikleri düzenlenmektedir, dedi.

Doç. Dr. Asya Banu BABAOĞLU Sağlık Bakanlığı tarafından bu yıl Halk Sağlığı Haftası için vurgulanmak istenen konunun **“Kronik Hastalıklarda Tarama ve İzlemler”** olarak belirlendiğini vurguladı ve ekledi: İki yılı aşkın süredir hayatımızı etkileyen ve etkisi hala sürmekte olan COVID-19 pandemisinde, kronik hastalık izleminin ne kadar önemli olduğu tekrar ortaya çıkmıştır. COVID-19 kaynaklı ölümlerin çoğunda ek bir kronik hastalık söz konusudur. Bununla birlikte pandeminin getirdiği iş yükü, -bulaşın engellenmesi için- toplumun hareketliliğinin zorunlu bir şekilde kısıtlanması nedeniyle rutinde başarılı bir şekilde yürütülen kronik hastalıkları tarama programlarında yavaşlama olmuştur. Bu yıl vurgulanan tema ile kronik hastalık tarama ve izlemlerinin önemi konusunda farkındalığı tekrar arttırmak amaçlanmıştır.

Asist. Dr. Bilge ÇAMLIK ise Dünyada en sık görülen, en fazla ölüme ve engelliliğe neden olan bulaşıcı olmayan (kronik) hastalıklar:

1) Kalp damar hastalıkları,

2) Kanserler,

3) Diyabet ve

4) Kronik Hava Yolu Hastalıklarıdır.

Ülkemiz 2025 yılına kadar kronik hastalıklara bağlı erken ölümlerin (70 yaş altı ölümler) %25 oranında azaltılmasını hedefleyen ülkeler arasındadır, dedi.

 İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Halk Sağlığı AD’nın bilgi notunda şu ifadeler de yer aldı:

“KRONİK HASTALIKLAR HER ZAMAN BULGU VERMEZ!”

Kronik hastalıkların temel özelliği, sessizce başlamaları ve uzunca süre bulgu vermemeleridir. Hastalık bulgu verdiği zaman ilerlemiş olabilir. Bu da tedavi güçlüğü, kalıcı hasar, artan sağlık maliyetleri, yaşam kalitesinin düşmesi gibi birçok soruna neden olur. Oysa kan basıncı ölçümü, boy-kilo ölçümü, tarama testleri gibi düzenli izlemlerle kronik hastalıkların erken tanısı mümkündür.

On sekiz yaş ve üstündeki bireylerin aile hekimine başvurarak **yılda en az bir kez** kan basıncını, boy, kilo ve bel çevresini ölçtürmesi gerekir. Kırk yaş ve üstündeki bireylerin aile hekimine başvurarak **yılda en az bir kez** kan şekerini ölçtürmesi ve kalp damar sağlığı risk değerlendirmesi yaptırması, yaş ve cinsiyetine uygun kanser tarama (erken tanı) testlerini yaptırmaları önerilir. Altmış beş yaş ve üstündeki bireylerin **yılda en az bir kez** genel sağlık durumunun değerlendirilmesi için aile hekimine başvurmaları önemlidir.

Yapılan tarama ve izlemler ile; hastalık riski olan bireylerin erken tespit edilmeleri, sağlıklı yaşam tarzı değişiklikleri konusunda danışmanlık verilerek takip edilmeleri, kronik hastalığı olan bireylerin herhangi bir ilave sorun (komplikasyon gelişmesi) yaşamadan hayatlarını idame ettirmeleri ve yaşam kalitelerini arttırmaları, dolayısıyla daha sağlıklı bir toplum mümkün olacaktır.

  **İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı**