İZMİR KÂTİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

                                          HALK SAĞLIĞI ANA BİLİM DALI

                       “SAĞLIKTA ÖNEMLİ GÜN VE HAFTALAR”

 YAŞLILAR HAFTASI (18-24 MART)

Yirmi birinci yüzyılda ön plana çıkan en önemli demografik olgulardan birisi nüfusumuzun yaşlanmasıdır. Dünyada insanlar daha uzun yaşamakta, doğum oranları azalmakta ve yaşlı nüfus sayısal olarak artmaktadır. (1) Bunun sonucunda ülkelerin nüfuslarındaki yaşlı kişilerin hem büyüklüğü hem de oranında artma gözlemlenmektedir. 2030 yılına kadar dünyadaki her 6 kişiden 1’inin 60 yaş ve üzerinde olması beklenirken 2050 yılına gelindiğinde ise, 60 yaş ve üzerindeki dünya nüfusunun ikiye katlanarak 2,1 milyar olacağı beklenmektedir. 80 yaş ve üzerindeki nüfusun ise 2050 yılına kadar 3 katına çıkacağı öngörülmektedir. (2)

Ülkemizde ise TÜİK (Türkiye İstatistik Kurumu) verilerine göre, yaşlı nüfus olarak kabul edilen 65 ve daha yukarı yaştaki nüfus 2016’dan 2021 yılına kadar %24 artmıştır. Nüfus projeksiyonlarına göre yaşlı nüfus oranının 2025 yılında %11,0, 2030 yılında %12,9, 2040 yılında %16,3, 2060 yılında %22,6 ve 2080 yılında %25,6 olacağı öngörülmektedir. (3).

Biyolojik düzeyde yaşlanma, zaman içinde çok çeşitli moleküler ve hücresel hasarın birikiminin etkisinden kaynaklanır. Bu, fiziksel ve zihinsel kapasitede kademeli bir azalmaya, artan bir hastalık riskine ve nihayetinde ölüme yol açar. Bu değişikliklerin kişinin yaşıyla ilişkisi zayıftır. İleri yaşlarda görülen çeşitlilik rastgele değildir. Biyolojik değişikliklerin ötesinde, yaşlanma genellikle emeklilik, daha uygun konutlara taşınma ve arkadaşların ve eşlerin ölümü gibi diğer yaşam geçişleriyle ilişkilendirilir. Tipik bir yaşlı insan yoktur. 80 yaşındaki bazı kişiler, 30 yaşındaki birçok kişiye benzer fiziksel ve zihinsel kapasitelere sahiptir. Diğer insanlar çok daha genç yaşlarda kapasitelerinde önemli düşüşler yaşarlar. Kapsamlı bir halk sağlığı müdahalesi, yaşlı insanların bu geniş deneyim ve ihtiyaçlarını ele almalıdır. (2)

Yaşlı nüfus artış hızına paralel olarak yaşlılık ve yaşlı sağlığı konularında farkındalık yaratmak amacıyla “18–24 Mart Yaşlılara Saygı Haftası” olarak anılmakta ve bu tarihlerde etkinlikler yapılmaktadır. (1)

Bu haftanın amacı, sağlık sorunları ile ilgilenmek kadar yaş alan büyüklerimizin hayatlarının bu döneminde, daha genç insanlar tarafından gösterilecek saygı ve sevgiye her zamankinden daha fazla ihtiyaç duyduklarını vurgulamaktır. Yaşlılarımızın yaşadıkları olaylar ve tecrübeleri ile geleceğin şekillenmesine ışık tuttuğunu unutmamamız gereklidir. (4)

Ulu önder Mustafa Kemal Atatürk ‘Bir milletin yaşlı vatandaşlarına ve emeklilerine karşı tutumu, o milletin yaşama kudretinin en önemli kıstasıdır. Geçmişte çok güçlüyken, tüm gücüyle çalışmış olanlara karşı minnet hissi duymayan bir milletin, geleceğe güvenle bakmaya hakkı yoktur.’ diyerek toplumların, yaşlılarına göstermesi gereken hassasiyet ve sorumluluğa dikkat çekmiştir. (5)

**Kaynaklar:**

1. T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü. 18-24 Mart Yaşlılar Haftası. (Erişim 14.03.2023) Erişim adresi: <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/kronikhastaliklar-haberler/18-24-mart-yaslilara-saygi-haftasi.html>
2. World Health Organization. Ageing and health. (Erişim 14.03.2023) Erişim adresi: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

 3. Türkiye İstatistik Kurumu. İstatistiklerle Yaşlılar, 2021 (Erişim 14.03.2023) Erişim adresi: <https://data.tuik.gov.tr/Bulten/Index?p=Istatistiklerle-Yaslilar-2021-45636>

4. Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği. 18-24 Mart Yaşlılara Saygı Haftası. (Erişim 14.03.2023) Erişim adresi: <https://www.solunum.org.tr/haber/1331/18-24-mart-yaslilara-saygi-haftasi-basin-bildirisi.html>

5. Çağlar, T. (2014), Yaşlılık ve Sosyal Hizmet: Yaşam Destek Merkezi Örneği, *Toplum ve Sosyal Hizmet,*  25(2), 145-162.

**Hazırlayanlar:**

1. Arş. Gör. Dr. Gökhan AKAR (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)

2. Doç. Dr. Asya Banu BABAOĞLU (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)

3. Prof. Dr. Mustafa TÖZÜN (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)