



# KENDİNE SMEAR

İKÇÜ Halk Sağlığı İntörn Grubu  
15.03.2023/15.04.2023

FIRAT KOÇAK 160801109  
EMRE ÇAM 160801062  
KAĞAN YANIK 160801097

15.03.2023 – 15.04.2023  
KARŞIYAKA İSM GRUBU  
ASİSTAN DR. BÜŞRA HANCAN



# SUNUM PLANI

1-SORUNUN TESPİTİ VE BOYUTU

2-PROJENİN AMACI

3-SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMA HEDEFLERİMİZ

4-KISITLILIKLAR

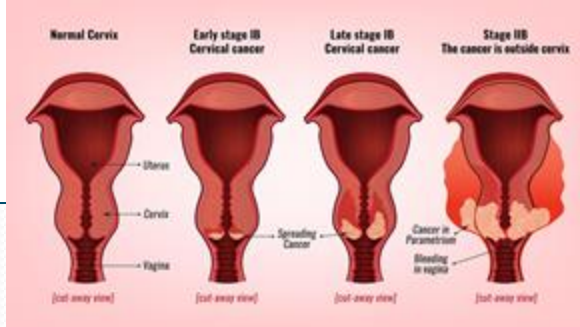
5-MALİYET

6-ÖRNEK MAKALE

## ÜLKEMİZDE SERVİKS CA

Serviks kanseri kadın kanserleri arasında dünyada dördüncü sırada yer almaktadır ve insidans oranı 14/100000'dir. Yıllık yaklaşık 527624 kadın yeni serviks kanseri tanısı alırken 265672 kadın ise ölmektedir. Serviks kanserinin Türkiye'de ki yaşa göre insidansı yüz binde 4.3, mortalitesi ise yüz binde 1.7'dir

30-65 yaş aralığındaki kadınlardan 5 yılda bir smear ve HPV -DNA testi yapılması önerilmektedir.



[https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/984508#:~:text=Serviks%20kanseri%20kad%C4%B1n%20kanserleri%20aras%C4%B1nda,1.7'dir%20\(6\).](https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/984508#:~:text=Serviks%20kanseri%20kad%C4%B1n%20kanserleri%20aras%C4%B1nda,1.7'dir%20(6).)



# HPV TARAMALARINDA NE DURUMDAYIZ ?

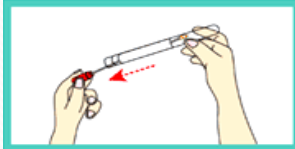
- KARŞIYAKADA HEDEF NÜFUSUMUZ YILLIK YAKLAŞIK 20 BİN İKEN TARAMALARINI GERÇEKLEŞTİREN KADINLARIN ORANI %10 20.190 KADINDAN 2021'İ TARANMIŞ (2022)
- COVID-19 PANDEMİSİNDEN ÖNCEKİ DÖNEMLER GÖZ ÖNÜNE ALINDIĞINDA BU RAKAMLAR %20'LERE YAKLAŞSA DA ETKİN BİR TARAMA YAPTIĞIMIZI SÖYLEMEK GÜÇ



# PROJENİN AMACI

Serviksli bireylerin çeşitli toplumsal ve kültürel sebepler yüzünden serviks kanseri tarama programlarına katılmayıp geç teşhis almalarından dolayı meydana gelen morbidite ve mortalitelerini azaltmak.

## HOW TO TAKE YOUR OWN HPV TEST



### STEP ONE

- Lower your underwear
- Twist the red cap and pull out the swab
- Look at the swab and note the red mark closest to the soft tip



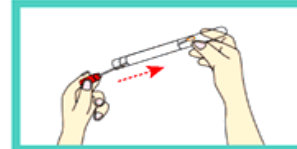
### STEP TWO

- Get in a comfortable position
- Insert the swab into your vagina, aiming to insert up to the red mark



### STEP THREE

- Rotate the swab gently 1 - 3 times
- Then remove the swab
- It should not hurt



### STEP FOUR

- Remove the swab and place it back in the tube
- Return the tube to your doctor or nurse
- If you have any questions, ask your doctor or nurse



<https://www1.racgp.org.au/newsgp/gp-opinion/self-collection-of-hpv-samples-a-guide-for-gps>

# Sürdürülebilir Kalkınma İçin KÜRESEL AMAÇLAR



# KENDİNE SMEAR PROJESİ

- × 30-65 yaş aralığındaki smear testi yaptırmayan serviksli bireylere bağı oldukları sağık kurumları tarafından ulaşmak, dilerse kendilerine kendilerince uygulanabilecek smear test kitlerini ulaştırma ve kullanım hakkında eğitim programları oluşturma.



# KISITLILIKLAR

- 1. Maliyet açısından şüpheli
- 2. Serviks anatomik yapısından ötürü yanlış negatiflikler olabilir
- 3. İnsanların eğitimdeki zorluklar ve katılım





# MALİYET

- Self-smear test kitleri Amerika ve Avrupada yaklaşık 50 dolara satılmaktadır.
- Ülkemizdeki özel hastanelerde smear testi yaptırmak 500-1200tl arasında değişmektedir.



RESEARCH

Open Access

# Women's acceptability of a self-collect HPV same-day screen-and-treat program in a high burden setting in the Pacific



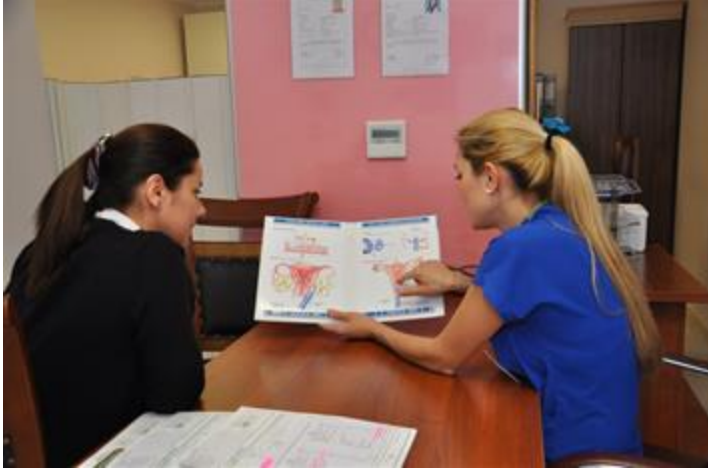
Hawa Camara<sup>1\*</sup>, Somu Nosi<sup>2</sup>, Gloria Munnall<sup>2,3</sup>, Steven G. Badman<sup>1</sup>, John Bolgna<sup>3</sup>, Joseph Kuk<sup>4</sup>, Glen Mola<sup>5</sup>, Rebecca Guy<sup>1</sup>, Andrew J. Vallely<sup>1,2</sup> and Angela Kelly-Hanku<sup>1,2</sup>

<https://bmchealthservres.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12913-022-08842-1>



Papua Yeni Gine'deki iki klinikte, kendi kendine numune toplanan HPV tarama ve tedavi (HPV S&T) programını değerlendirmek için bir saha denemesi uygulanmış. Bu çalışmada, Papua Yeni Gine'de kadınların hem **kendi kendine numune toplama** hem de **HPV S&T müdahalesinin** kabul edilebilirliği incelenmiş.





Kadınlar için katıldıklarında, sağlık çalışanları kadınlara prosedürü nasıl gerçekleştireceklerine dair **görsel bir yardım** sağlanmış.

Kendi kendine numune almanın gösterimi tamamlandıktan sonra, kadınlar numunelerini almak için bireysel olarak klinikte tahsis edilen özel alana (yani tuvaletlere) gitmiş..

Kadınların çoğu, örnekleme yönteminin mahremiyetinin taramaya katılma isteklerini ve rahat etmelerini artırdığını ifade etti.

<https://bmchealthservres.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12913-022-08842-1>



# Farkındalık Yaratma

Bazı kadınlar, kendi bireysel çıkarlarının ötesinde, daha geniş programa katılımlarının ülke için nasıl daha büyük faydalar(erken tarama ve teşhis hastalık yükünü azaltacaktır) sağlayabileceğini gördüler.

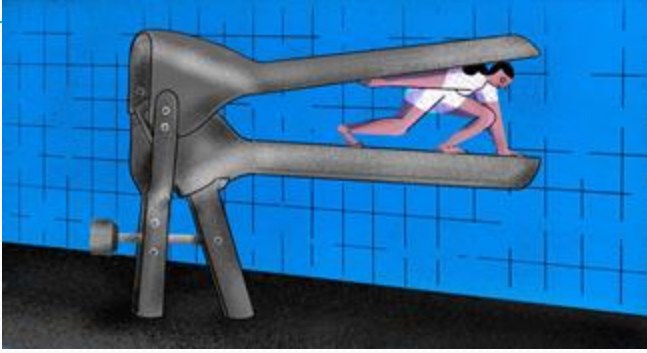
Tanıları ne olursa olsun taramadan geçen kadınlar, farkındalık yaratmak için deneyimlerini paylaşmaya karar vermiş. Kadınların çoğu, topluluklarında rahim ağzı kanserinin çok yaygın olması nedeniyle katılmaya teşvik etmeyi umarak deneyimlerini açıkça paylaşabilmek için çalışmaya katıldığını ifade etmiş.



# Kendi kendine numune toplama ile ilgili duygular

Prosedürle ilgili olarak çoğu, ana nedenler olarak hem rahatlık hem de mahremiyet ile kendi vajinal numunelerini alabilmenin kabul edilebilir olduğu konusunda hemfikirdi. Başlangıçta sorulmaktan, gösterilmekten ve kendi örneğini almakla görevlendirilmekten korksa da, çoğu kadın prosedürü takdir etti.





## SONUÇLAR

Kadınların çoğu kendi kendine numune toplamanın AVANTAJLARI konusunda hemfikir mi?

Nedenleri ise:

-Utanç verici **pelvik muayeneyi atlatmaya** olanak sağlaması

-Sağlık eğitimi, talimatlar ve görsel desteklerin sağlanması sayesinde kişilerin **öz yeterliliklerini** artırması



<https://bmchealthservres.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12913-022-08842-1>





Aile Hekimliği Uygulama ve Geliştirme Dairesi Başkanlığı



Aile Hekimliği Eğitim ve İzleme Dairesi Başkanlığı



Aşı ile Önlenebilir Hastalıklar Dairesi Başkanlığı



Birinci Basamak Sağlık Kuruluşları Planlama ve Organizasyon Dairesi Başkanlığı



Bütçe ve Projeler Dairesi Başkanlığı



Çalışan Sağlığı Dairesi Başkanlığı



Bulaşıcı Hastalıklar ve Erken Uyarı Dairesi Başkanlığı



Goç Sağlığı Dairesi Başkanlığı



Hukuk ve Mevzuat Dairesi Başkanlığı



Çevre Sağlığı Dairesi Başkanlığı



Ruh Sağlığı Dairesi Başkanlığı



Kanser Dairesi Başkanlığı



Cocuk ve Ergen Sağlığı Dairesi Başkanlığı



İdari ve Mali İşler Dairesi Başkanlığı



Kadın ve Üreme Sağlığı Dairesi Başkanlığı



Kronik Hastalıklar ve Yaşlı Sağlığı Dairesi Başkanlığı



Stok Yönetimi ve Lojistik Dairesi Başkanlığı



Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Dairesi Başkanlığı



Mikrobiyoloji Referans Laboratuvarları ve Biyolojik Ürünler Dairesi Başkanlığı



Tüketici Güvenliği ve Halk Sağlığı Laboratuvarları Dairesi Başkanlığı



Tütün ve Madde Bağımlılığı ile Mücadele Dairesi Başkanlığı



Toplum Sağlığı Hizmetleri ve Eğitim Dairesi Başkanlığı



Tüberküloz Dairesi Başkanlığı



Zoonotik ve Vektörel Hastalıklar Dairesi Başkanlığı



Kalite Temsilciliği



THANK  
YOU

