



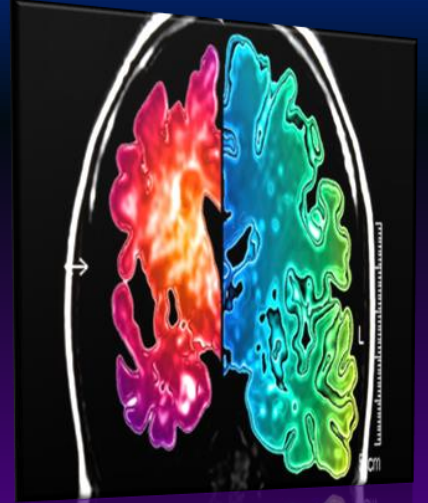
TEK DEMAN S O

İnt. Dr. Aminenur Esmi
İnt. Dr. Emre Arıcı
İnt. Dr. Murat Turunçoğlu



Sunum Planı

1. Demans Nedir ?
2. Ülkemizde ve Dünyada Demans Hastalarının Oranı Nedir?
3. Demans Hastalarının Bakımı Esnasında Karşılaşılan Sorunlar Nelerdir?
4. Demans Bakım Modeli Nedir?
5. Demans Bakım Modelinde Yenilikçi Teknolojilerin Rolü Nedir?
6. Proje Tanıtımı





Demans Nedir?

Demans, düşünme ve hatırlama yeteneğinde uzun vadeli ve genellikle kademeli bir azalmaya neden olan, kişinin günlük işleyişini etkileyen geniş bir beyin hastalıkları kategorisidir.

Demans teşhisi, bir kişinin olağan zihinsel işleyişinde, yaşlanma nedeniyle beklenenden daha büyük bir düşüş gerektirir.



Kişinin bakım verenleri üzerinde de önemli bir etkiye sahiptir.

Görölme sıklığı, ölüm oranları, bakım maliyetleri, bakım verenlere ve topluma genel etkileri sebebiyle önemli bir halk sağlığı sorunudur.

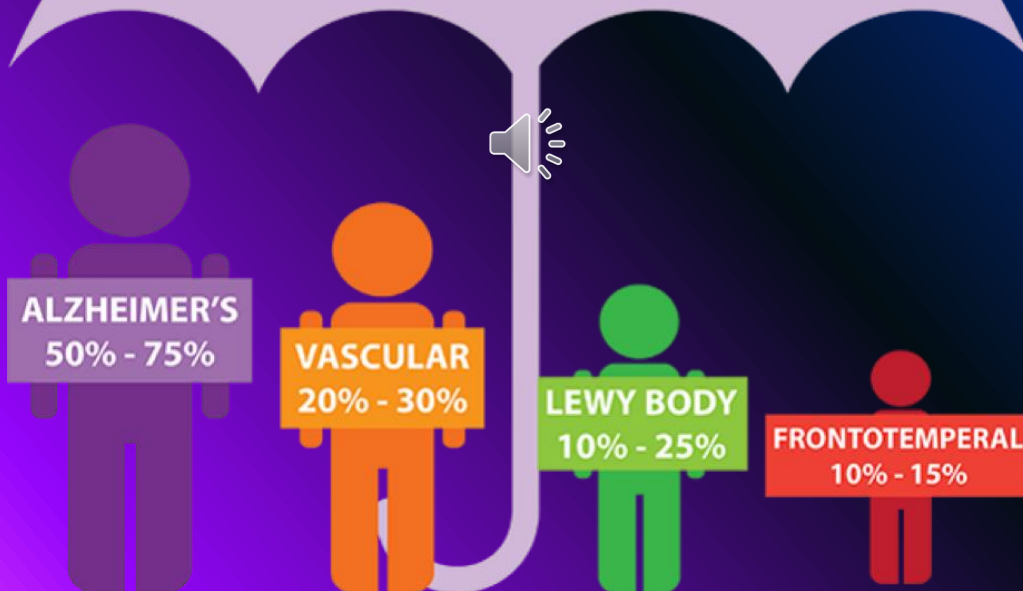


<https://icd.codes/icd10cm/F0390>

T.C. Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı Demans Bakım Planı Modeli

DEMENTIA

An “umbrella” term used to describe a range of symptoms associated with cognitive impairment.



Demans

Dünya Çapındaki Oranlar

- Dünya çapında yaklaşık 55 milyon insanda demans hastalığı bulunmaktadır. Yaşlı nüfusun oranı hemen her ülkede artmakta olduğundan, demansif hasta sayısının 2030'da 78 milyona, 2050'de ise 139 milyona çıkması beklenmektedir.



Ülkemizdeki Oranlar

- Son zamanlarda, Türkiye'de 1 milyon kişinin demans hastalığı ile, bu kişiler içerisindeki 600 bin kişinin ise Alzheimer tipi demans hastalığı ile mücadele ettiği düşünülmektedir.
- Ancak, Alzheimer hastalığının sıklığı ile ilgili yapılan ulusal çalışmalar sınırlıdır.

Bakım Esnasında Karşılaşılan Sorunlar



- Demans hastalığında, hafıza sorunları, düşünme ve nedenselleştirme zorluğu, kişilik ve davranış değişiklikleri, **kaybolmalar**, eskiden kolaylıkla yapabildiği işlevleri yapma güçlüğü gibi problemler gözlenmektedir.
- Hasta bakımının çoğunluğunu aile bakıcıları üstlenmektedir.
- Hastalığın gidişatı boyunca, bakım veren kişiyi en çok etkileyen **hastanın davranışlarındaki değişikliklerdir.**
- Bu sebeple, tedavilerin diğer bir amacı da **bakım verenin yükünü/ tükenmişliğini azaltmaktır.**



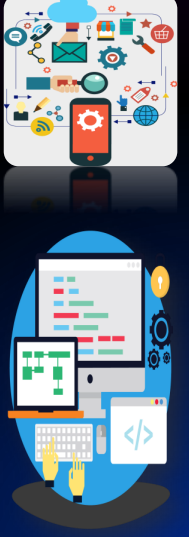
Demans Bakım Modeli

Bakımın evde sürdürüldüğü koşullarda, sosyal hizmet ortakları ile yapılan işbirliği son derece önemli olup, **maliyeti düşürerek, evdeki bakım süresini artırır**. Burada bahsedilen sosyal hizmet ortaklığı aşağıda gösterilen taraflardan oluşmaktadır.



Demans Bakım Modelinde Yenilikçi Teknolojilerin Rolü

- Demanslı kişilerin bakımında hastanın güvenliği için **izleme teknolojileri** giderek daha da önem kazanmaktadır.
- Akıllı telefonlar, tabletler gibi cihazlar ve yaygın internet kapsamı, teknolojiyi herkes için daha erişilebilir hale getirmektedir.
- Günlük görev ve faaliyetleri yerine getirirken insanları destekleyebilir, bir **kişinin güvenliğini artırabilir**, sosyal katılımlarını destekleyebilir ve **sağlıklarını izleyebilir**.
- Böylece hastanın **bağımsızlığı artar**, güveni ve yaşam kalitesi yükselir, evde destek bakımı oluşturulur, bakıcılara güvence vererek **daha az stresli hissetmelerine yardımcı** olur.



<https://www.aile.gov.tr/media/9332/demans-bakim-modeli-proje-kitabi.pdf>
T.C. Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı Demans Bakım Planı Modeli



Projemizin Çıkış Noktası

Demans hastaları, dışarıda ya da evde yalnız olduklarında düşme, trafik kazası, ev kazası gibi tehlikeler ile karşılaşma açısından yüksek riskli gruplar arasında bulunmaktadır.

Bu hastaların bir kısmı, önceden yatağa bağımlı değil iken, bu kazalar sonucunda gelişebilen intrakranial kanamalar, kalça kırıkları gibi nedenlerle ömür boyu yatağa bağımlı hale gelebilmektedir.

Bu hastaların yatağa bağımlı hale gelmeleri, bakım verenlerini de ciddi şekilde etkilemektedir.

Bu nedenle **PROJEMİZ**, demans hastalarının iyilik hallerinin anlık takip edilebilmesini, ciddi durumlarda sağlık hizmetlerine erken ulaştırılabilmelerini ve istenmeyen durumlara bağlı gelişen patolojilerin erken teşhisi ve tedavisi sayesinde, yatağa bağımlı hale gelme oranlarını, ek morbiditelerini ve mortalitelerini azaltmayı amaçlamaktadır.



Projemiz

DEMANS HASTALARI İÇİN

MOBİL UYGULAMA İLE ENTEGRE

GİYİLEBİLİR (WEARABLE) - İZLEME CİHAZLARININ GELİŞTİRİLMESİ

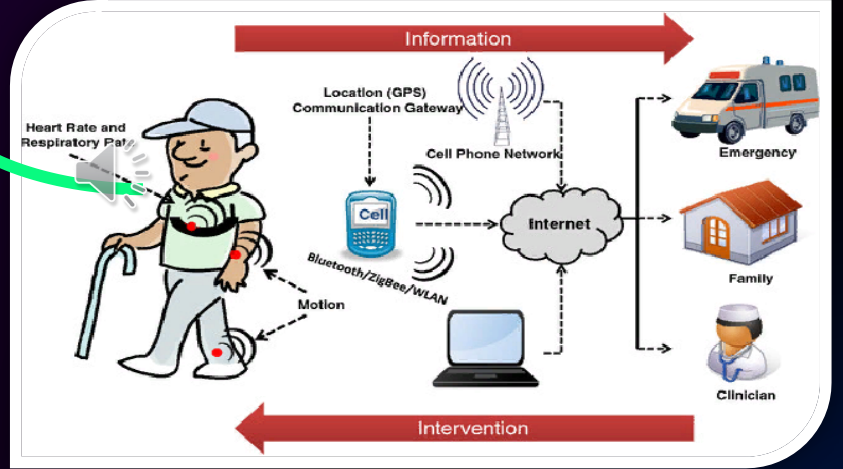


Yardımcı teknolojik ekipmanlar, günümüzde özellikle de yaşlı insanlar için **maliyetli cihazlardan** oluşmaktadır. Bu sebeple hastalar ve bakım veren kişiler için **daha düşük maliyetli, yüksek teknolojikli alternatif cihazlar üretmek** ve aynı zamanda bu cihazların temininde **kiralama seçeneği** de sunmak projemizin hedefleri arasındadır.

Projenin Bileşenleri



Real-Time (Anlık) Konum Takibi Yapabilme Özelliği



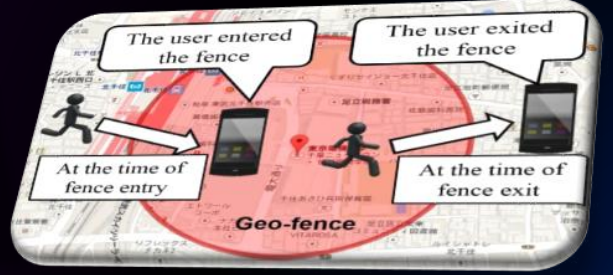
(Geofencing)

Güvenli ve Tehlikeli Bölgeleri Uygulama Üzerinden Belirleyebilme
ve

Bu Bölgelere Yapılan Giriş ve Çıkışları
Bakımveren Kişiye Bildirme Özelliği

WiFi Geo-Fence

When the user goes out the house,
and out of the WiFi eare , the guardian will
get a Geo Fence alert via App.
This is very useful to know if your cared
ones is at home or not.



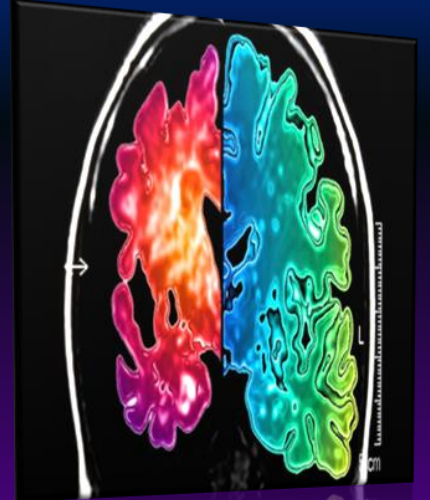
(Fall Detection) Düşmeyi Tespit Edebilme ve

Kişinin Düşmesi Halinde Bakımveren Kişiye Acil Uyarı Mesajı Gönderme Özelliği



İşbirlikçiler

1. T.C. Sağlık Bakanlığı
2. T.C. Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı
3. Tübitak
4. Tıp Fakülteleri
5. Mühendislik Fakülteleri
6. Teknoparklar



Türkiye Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları

Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları yoksulluğun son erdirilmesi, çevrenin korunması, iklim krizine karşı önlem alınması, refahın adil paylaşımı ve barışı hedefliyor. BM'nin çalıştığı Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları şunlardan oluşuyor.



3 SAĞLIK VE KALİTELİ YAŞAM



HEDEF 3.D



KRİZSEL SAĞLIK KRİZLERİ İÇİN
ERKEN UYARI SİSTEMLERİNİN YIKILTIYLMASI

9 SANAYİ, YENİLİKÇİLİK VE ALTYAPI



HEDEF 9.5



ARASTIRMA VE YENİLİKÇİLİK
SANAYİ TEKNOLOJİLERİNİN YIKILTIYLMASI

HEDEF 9.8



YURT İÇİ TEKNOLOJİ GELİŞİMİNİN
VE SANAYİ GELİŞİMİNİN DESTEKLENMESİ

17 AMAÇLAR İÇİN ORTAKLIKLAR



HEDEF 17.6



BİLİM, TEKNOLOJİ VE YENİLİKÇİLİK ERİŞİMİ İÇİN
BİLGİ PAYLAŞIMI VE İŞ BİRLİĞİ

HEDEF 17.7



GELİŞMEKTE OLAN ÜLKELERE YÖNELİK
SÜRDÜRÜLEBİLİR TEKNOLOJİLERİN DESTEKLENMESİ

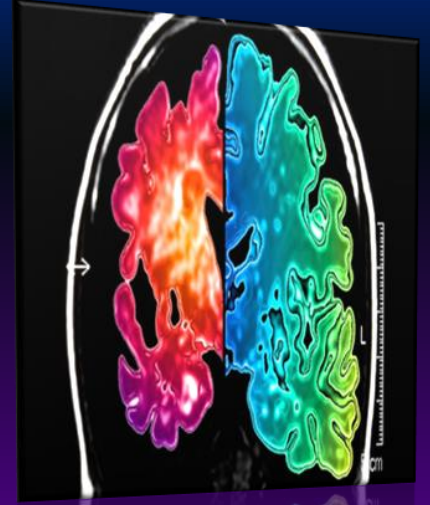
HEDEF 17.17



ETKİLİ ORTAKLIKLARIN TEŞVİK EDİLMESİ

Kaynaklar

1. T.C. Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı Demans Bakım Planı Modeli
2. <https://icd.codes/icd10cm/F0390>
3. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>
4. <https://www.aile.gov.tr/media/9332/demans-bakim-modeli-proje-kitabi.pdf>
5. <https://turkiye.un.org/index.php/tr/sdgs>



Teşekkürler