İKİNCİ EL SİGARA DUMANI MARUZİYETİ (PASİF İÇİCİLİK)

Pasif içicilik, başkasının içtiği tütün ürününden çıkan veya yanan tütün ürününün ucundan (sigara, nargile, puro, pipo, e-sigara gibi) çıkan dumanın solunmasına denilmektedir (1). Diğer bir deyişle pasif içicilik, tütün ürünü içildiğinde restoranlara, ofislere, evlere, arabalara veya diğer kapalı ortamlara dolan dumanın solunmasıdır (2).

Tütün dumanı siyanür, amonyak, formaldehit, kadmiyum gibi 4000’den fazla kimyasal madde içermektedir. Bu maddelerden yaklaşık 250 tanesinin insan sağlığına zararlı olduğu bilinmektedir. Bu kimyasalları içeren tütün dumanına maruz kalmak kanser, solunum sistemi hastalıkları, kardiyovasküler hastalıklar gibi bir çok ölümcül hastalığa sebep olmaktadır (1).

Tütün pasif içicilik yoluyla sigara içmeyenler için de ölümcül sonuçlara neden olmaktadır. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) verilerine göre yılda yaklaşık 1,2 milyon ölüm pasif içicilik nedeniyle gerçekleşmektedir. Dünyadaki tüm çocukların neredeyse yarısı tütün dumanı ile kirli havayı solumakta ve her yıl yaklaşık 65 bin çocuk pasif içiciliğe bağlı meydana gelen hastalıklar nedeniyle hayatını kaybetmektedir (3).

İkinci el tütün dumanına maruz kalmanın güvenli bir seviyesi bulunmamaktadır, kısa süreli maruz kalım bile ciddi sağlık sorunlarına yol açabilmektedir (4). Tütün dumanının tehlikelerini tamamen ortadan kaldırmanın tek yolu %100 dumansız alanlar sağlanmasıdır. En gelişmiş havalandırma sistemleri bile tütün dumanına maruz kalmayı tamamen ortadan kaldıramamaktadır. Bu nedenle DSÖ tamamen dumansız alanlar yaratılmasını önermektedir (5).

Ülkeler gelir durumundan bağımsız olarak etkili bir dumansız hava sahası yasası uygulayabilirler. DSÖ Tütün Kontrolü Çerçeve Sözleşmesi’nde de ülkelerin toplumunu pasif içicilikten korumak için neler yapması gerektiği açıklanmıştır, ülkelere kılavuz görevi görmektedir (4).

Ülkemizde de 2008 yılında 4207 sayılı Tütün Mamullerinin Zararlarının Önlenmesi ve Kontrolü Hakkında Kanun yenilenerek Dumansız Hava Sahası kampanyası ilk kez topluma tanıtılmıştır (6). Tütün Kontrolü Strateji Belgesi ve Eylem Planı 2018 yılında 5 yıllık olarak yenilenmiştir. Bu planda pasif etkilenimi önlemeye yönelik detaylı planlara yer verilmiştir. Dumansız Kampüs üniveriste kampüslerinde pasif etkilenimin yok edilmesini amaçlayan uygulamalardır ve ülkemizde ilk kez İzmir’de bir vakıf üniversitesinde uygulanmıştır (7,8).

Bu belge, Dr. Ilgın Timarcı Becerik tarafından, 12.12.2023 tarihinde hazırlanmıştır.

KAYNAKLAR

1. Pasif İçicilik [Internet]. [cited 2023 Dec 12]. Available from: https://havanikoru.saglik.gov.tr/sagligimiza-etkileri/pasif-icicilik.html

2. Tobacco [Internet]. [cited 2023 Dec 12]. Available from: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/tobacco

3. Tobacco [Internet]. [cited 2023 Dec 12]. Available from: https://www.who.int/health-topics/tobacco

4. Protecting people from tobacco smoke [Internet]. [cited 2023 Dec 12]. Available from: https://www.who.int/activities/protecting-people-from-tobacco-smoke

5. How to make your campus smoke-free [Internet]. [cited 2023 Jan 27]. Available from: https://www.who.int/publications-detail-redirect/how-to-make-your-campus-smoke-free

6. Ülkemizdeki Tütün Kontrol Çalışmaları [Internet]. [cited 2023 Dec 12]. Available from: https://havanikoru.saglik.gov.tr/tuetuen-hakkinda/uelkemizdeki-tuetuen-kontrol-calismalari.html

7. ‘Tütünsüz Üniversite’ İçin Adım Adım Uygulama Rehberi [Internet]. 2019 [cited 2022 Sep 28]. Available from: http://www.hutkom.hacettepe.edu.tr/dosya/rehber.pdf

8. Tarihçe, Yaşar Üniversitesi [İnternet]. [cited 2023 Jan 27]. Available from: https://kalite.yasar.edu.tr/tarihce/