

Gereksiz İlaç Kullanımına Karşı Akılcı İlaç Kullanımının Geliştirilmesi

-
- YİĞİT AZEROĞLU
 - ŞAHİN AKSOY
 - CANSU KAYA
 - NİZAMİ HUSEYNOV

Sunum Planı

1. Sorunun Tanımlanması
2. Soruna Yaklaşım
3. Akılcı İlaç Nedir?
4. Akılcı İlaç Kullanımının Sorumlu Tarafları
5. Akılcı İlaç İlkeleri Nedir?
6. Çözüm Önerilerimiz
7. Halkı Teşvik Çalışmaları
8. Kaynakça



SORUN NEDİR?

Ülkemiz genelinde olduğu gibi Karşıyaka ilçesinde de hekime danışmadan ilaç alma/kullanma durumu mevcut. Aile hekimliği birimlerini ziyaret ettiğimizde bu sorun hakkında bilgi aldık. Bulaşıcı hastalıklar tıp doktorlarının baş belası olduğu gibi, halk için de bir korku kaynağı. Bu yüzden vatandaşlarımız, randevu almanın zorluğu sebebiyle hekime danışmadan ilaç kullanabilmekte, özellikle kullanılan Antibiyotikler bakterilerde direnç oluşturmakta ve hastalıkların tedavisini zorlaştırmaktadır.

ANTİBİYOTİK DİRENCİNİN NEDENLERİ



Antibiyotik direnci, doğal ve kazanılmış şekilde ortaya çıkar. Bakterinin yapısındaki değişikliğe bağlı olarak, kullanılan antibiyotik tarafından etkilenmemesi anlamına gelir.



Antibiyotiklerin aşırı reçetelenmesi



Tedavisi tamamlanmayan hastalar



Hayvancılık ve balık yetiştiriciliğinde aşırı antibiyotik kullanımı



Hastanelerde ve kliniklerde yetersiz enfeksiyon kontrolü



Hijyen yetersizliği ve yetersiz sanitasyon



Yeni antibiyotiklerin geliştirilememesi



www.who.int/drugresistance

#AntibioticResistance

Antibiyotik Faklılık Haftası-2021



Orjinal dilinden Türkçeye çeviridir.



World Health
Organization

SORUN NEDİR? 2

Her ne kadar Aşılama birimi ve Bulaşıcı Hastalıklar Birimi özveriyle çalışsa da, bu konu yetersiz işlenmektedir. Bulaşıcı hastalıkların yayılmaması konusunda aşılama vb. Proflaktik çalışmalar yapılsa da, gereksiz ilaç kullanımına yönelik çalışmalar yetersiz kalmaktadır.



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Hedef Kitle

1. Türkiye sınırında bulunan hastalar
2. Türkiye sınırları içerisinde görev yapan hekimler
3. Türkiye sınırları içerisinde görev yapan eczacılar

SORUNA YAKLAŞIM

Hepimizin evinde bulunan ecza dolapları, yüzlerce belki de binlerce ilaçla dolup taşmaktadır, bazı hanelerde gereksiz ilaç kullanımı, inanılmaz boyutlardadır. İlaça erişimin azaltılması, denetlemeler getirilmesi hakkında hali hazırda T.C Sağlık Bakanlığı tarafından çalışmalar yürütülse de, bize göre vatandaşın elinde bulundurduğu gereksiz ilaçlarla alakalı bilgilendirmek için yapılabilecek olaylar mevcut.

Akılcı İlaç Kullanımı Ne Demektir?

Akılcı İlaç Kullanımı, kişilerin klinik bulgularına ve bireysel özelliklerine göre; uygun ilacı, uygun süre ve dozda, en düşük fiyata ve kolayca sağlayabilmeleri olarak tanımlanmaktadır. Bu tanım ilk defa 1985 yılında Nairobi'de Dünya Sağlık Örgütü tarafından yapılmıştır. Akılcı ilaç kullanımı (AİK) ilaç kullanırken doğruları uygulamak ve bilinçli olmaktır.

Akılcı İlaç Kullanımında Sorumlu Taraflar

1. Hekim
2. Eczacı
3. Hemşire
4. Diğer sağlık personeli
5. Hasta/ hasta yakını
6. Üretici
7. Düzenleyici Otorite
8. Medya

Akılcı İlaç Kullanımı İlkeleri

- Belirlenen doğru ilacın,
- Doğru miktarda,
- Doğru uygulama yoluyla,
- Doğru zamanlamayla,
- Yeterli bilgilendirme yapılarak ve
- Maliyet uygunluğu da dikkate alınarak kullanılması

ÇÖZÜM ÖNERİLERİ

- 1) Halkı gereksiz ilaç kullanımı hakkında bilgilendirmek, toplum bağışıklığının önemini anlatabilmek için her ilaç alımı sırasında bir bilgilendirme formu okutup, imzalatmak.





ÇÖZÜM ÖNERİLERİ

2

2) Hastalara eczane ve ilaç temini yapan kurum ve kuruluşlarda akılcı ilaç kullanımı hakkında bilgi içeren afiş ve posterler asılması.

DOĞRU İLAÇ KULLANIMI

İlaçla zehir arasındaki fark
dozdur. Dozu fazla
kaçırırsanız ilaç, zehre
dönüşür.
Paracelsus



İlaç seçimi nasıl olmalıdır?

Doğru, uygun dozda, uygun
maliyetli, gereksiz olmayan
en etkin ilacı
kullandığınızdan emin olun.



Doktorunuzla işbirliği içinde olun.

Doktorunuz size ilaçların
yan etki profillerini ve olası
ilaç reaksiyonlarını
düşünerek en uygun
tedaviyi seçmektedir.
Sadece doktorunuzun
gerekli bilip size reçete
ettiği ilaçları kullanmanız
tavsiye olunur.



HALKI BU KONUDA TEŞVİK ETMEK

- Gereksiz İlaç Kullanımı hakkında Afiş Yarıőmaları yapılarak, başarılı bulunanlara Hastane ve hekime ulaşımı kolaylaőtırmak için MHRS sisteminde öncelik sistemi oluşturmak. Böylelikle hastalar, bu konuda kendileri araştırıp çalışmalar yaparak hem kendilerine hem de topluma farkındalık sağlayabilir.

HALKI BU KONUDA TEŞVİK ETMEK 2

Eczaneler aracılığıyla, ilaç hakkındaki bilgi formunu imzalayan bilinçli hastalar için, sonraki ilaç alımlarında SGK Paylarında indirim gitmek.



Projenin Maliyeti

- Kamuoyu oluşturma ve tanıtım maliyeti.: Projenin halk tarafından duyurulması, afişlerin hazırlanabilmesi için gereken.
- Proje süresince kullanılacak formların üretim ve takibi sebebiyle oluşacak maliyet.
- SGK Paylarında cüzi bir miktar indirim yapılabilmesi için gereken maliyet.

Projeden Beklenen Faydalar

- İlaç maliyetlerinin azalması
- İlacı bağı gelişen dirençlerin azalması, direncin azalmasıyla hastaneye yatış süresinin kısalması
- İlacı bağı komplikasyonların azalması

Projede Olası İşbirlikçiler





SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMA

HEDEFLERİ



1 YOKSULLUĞA SON

2 AÇLIĞA SON

3 SAĞLIKLI BİREYLER

4 NİTELİKLİ EĞİTİM

5 TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİ

6 TEMİZ SU, HİJYEN VE HALK SAĞLIĞI

7 ERİŞİLEBİLİR VE TEMİZ ENERJİ

8 İNSANA YAKIŞIR İŞ VE EKONOMİK BÜYÜME

9 SANAYİ, İNNOVASYON VE ALT YAPI

10 EŞİTSİZLİKLERİN AZALTILMASI

11 SÜRDÜRÜLEBİLİR ŞEHİR VE YAŞAM ALANLARI

12 SORUMLU TÜKETİM VE ÜRETİM

13 İKLİM EYLEMİ

14 SUDAKİ YAŞAM

15 KARASAL YAŞAM

16 BARİŞ VE ADALET

17 HEDEFLER İÇİN ORTAKLIKLAR

SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMA HEDEFLERİ

Kaynakça

<https://halksagligi.hacettepe.edu.tr/diger/toplumayonelik/akilciilac.pdf>

https://www.emcdda.europa.eu/publications/mini-guides/non-medical-use-of-medicines-health-and-social-responses_en

<https://www.yalemedicine.org/news/polypharmacy>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK532953/>

Sorular ve Ekleme istedikleriniz...