

# DEMANS HASTALARI İÇİN YENİ BİR BAKIM EVİ PLANI

Ayşe İlkenur EKER

Ertuğrul CİNKAYA

Ayşe YÜZGÜL



# SUNUM PLANI

- Demans tanım, artan yaşı nüfus, istatistik vs.
- Demansa yaklaşım, Alzheimer tipi demans tedavi
- Non-farmakolojik tedavi, anımsama tedavisi
- Türkiye'deki bakım evleri, tanımlar
- Hollanda modeli ve diğer bakım evlerinden farklılıkları
- Modelin zayıf yönleri, uygulanabilirliği, eleştiriler

# Alzheimer, demans tanım ve istatistikler

- Demans, günlük yaşam aktivitelerini etkileyen ilerleyici bilişsel bir bozukluktur.
- Dünya Sağlık Örgütüne (DSÖ) göre, dünya genelinde 50 milyonun üzerinde insanın demans hastası olduğu ve bu sayının 2030 yılında 83 milyona ve 2050 yılında ise 152 milyona yükselmesi beklenmektedir.  
01.08.2021
- Dünya çapında 65 yaş üzerindeki nüfusta, yalnızca gelişmiş ülkelerde demans prevalansının 2000 yılında 13,5 milyon kişiden 2050 yılına kadar 36,7 milyona çıkacağı tahmin edilmektedir (Wimo ve ark. 2003).
- Alzheimer, bireylerin bağımsızlıklarını kaybetmelerine neden olan bilişsel bir durumdur.

# Farmakolojik Tedavi

- Halen tedavinin çekirdeğini kolinesteraz inhibitörleri (ChEI'ler) ve memantin ile **kognitif semptomatik tedavi** oluşturmaktadır. Onaylanan tüm tedaviler AHD içindir. Pre-demans evrelerde onaylanmış tedavi henüz yoktur.
- ChEI'lerin non-kognitif ya da davranışsal belirtiler üzerindeki olumlu etkileri de bildirilmektedir. ChEI'lerin özellikle halüsinasyon ve hezeyanlar şeklindeki psikotik belirtilere, ajitasyon ve apatiye iyi gelebildiği gösterilmiştir.

# Anımsama terapisi

- Zihinsel aktiviteyi canlandırmak ve sağlığı iyileştirmek için geçmiş anıların hatırlanmasını teşvik eden yaşlı bakım ortamlarında en yaygın kullanılan kanıta dayalı terapötik müdahalelerden biridir (Woods ve ark. 2005).
- Klever (2013), anımsama terapisinin farmakolojik olmayan bir müdahale olduğunu, yaşlı hastanın geçmişinin olumlu olaylarını hatırlamasına yardımcı olan, mutluluk, yüksek benlik saygısı ve memnuniyet duygusunu artırdığını belirtmiştir.
- Yaşlı bakım merkezleri sağlık uzmanları tarafından uygulanan, katılımcıların uzak geçmişlerinde yaşadıklarını hatırlatmaya yönelik bir uygulamadır.

Birinci, E. (2022). Alzheimer Hastalığının Tedavisinde Terapötik Bir Müdahale: Anımsama Terapisi .  
Avrasya Sağlık Bilimleri Dergisi , 5 (1) , 100-105 . DOI: 10.53493/avrasyasbd.977365



## SAĞLIKLI YAŞ ALMA VE DAYANIŞMA MERKEZİ



55 yaş ve üzeri, evinde yaşayan hemşehrilerimize, bir araya gelebilecekleri, sosyal ve fiziksel aktivitelerini artırabilecekleri bir merkez olarak hizmet veriyor.

## ALZHEİMER VE DEMANS MERKEZİ



Alzheimer (1.evre) ve/veya hafif demans hastası olan, günlük yaşama faaliyetlerini yerine getirebilen yaşlılarımıza hizmet sunuyor.



THE UNIVERSITY OF THE THIRD AGE



Karşıyaka Belediyesi  
3. Yaş Üniversitesi

3.Yaş  
Üniversitesi  
geliyor...

Bostanlı Suat Taşer Sanat Merkezi  
22.02.2022 Salı | 11:00

444 15 75 www.karsiyaka.bel.tr karsiyakabelediyesi karsiyaka\_bel

T.C. KARŞIYAKA BELEDİYESİ  
Kültür - Turizm

The poster features a photograph of an elderly woman and man smiling while tending to green plants in a garden. The text is overlaid on the image, providing details about the '3.Yaş Üniversitesi geliyor...' event. The event is held at the 'Bostanlı Suat Taşer Sanat Merkezi' on '22.02.2022 Salı | 11:00'. Contact information includes the phone number '444 15 75', the website 'www.karsiyaka.bel.tr', and social media handles for 'karsiyakabelediyesi' and 'karsiyaka\_bel'. Logos for 'Karşıyaka Belediyesi 3. Yaş Üniversitesi' and 'T.C. KARŞIYAKA BELEDİYESİ Kültür - Turizm' are also present.



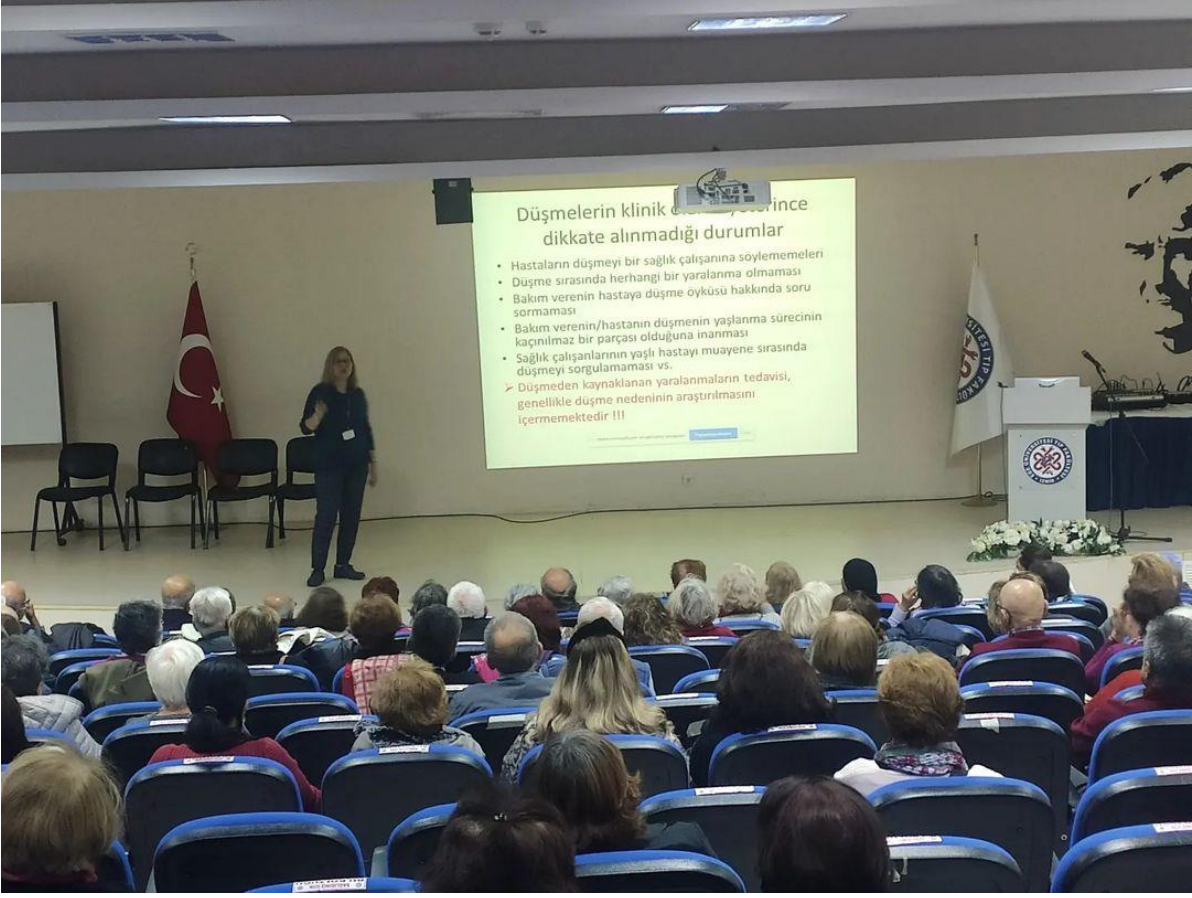


### Ege 3. Yaş Üniversitesi Güz Dönemi 2022-2023

#### 12. Hafta ders programı

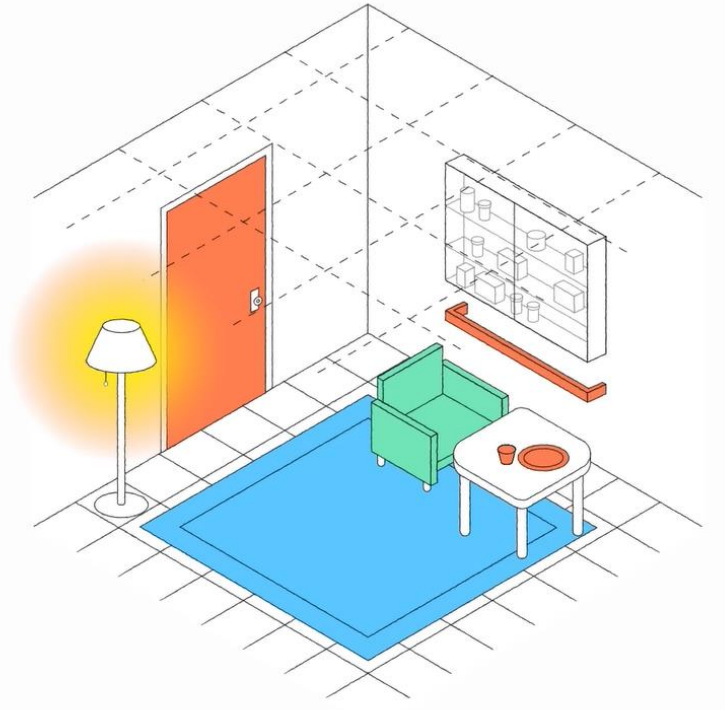
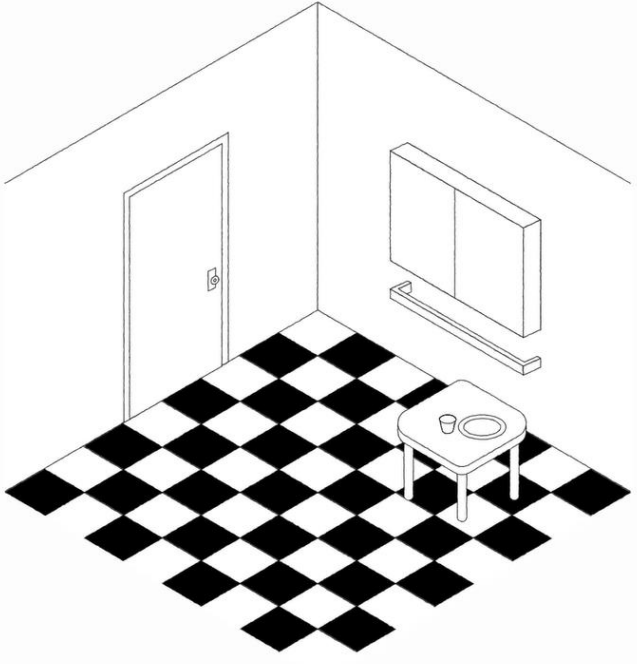
| 02/01/2023 Pazartesi   | 03/01/2023 Salı   | 04/01/2023 Çarşamba  |
|--|---|--|
| <p><b>Psikodrama</b><br/>Doç. Dr. Sevnaz Şahin<br/>Psikodramatist<br/>Tülay Öcal</p> <p>15.00 - 16.30<br/>*Haluk Kilimci Salonu</p>  | <p><b>Koro</b><br/>Eğitmen (Şef)<br/>Nilgün Evin</p> <p>13.00 - 14.45 *20 Mayıs Amfisi</p>  | <p><b>Halk oyunları</b><br/>Eğitmen Gül Çam</p> <p>15.00 - 16.00 *Tören Şölen Alanı</p>  |
| <p><b>Egzersiz</b><br/><b>Fiziksel ısınma ve güçlendirme</b><br/><b>egzersizleri</b><br/>Osman Nuri Tartılacı<br/>Melda Başkaya<br/>Aysel Eren</p> <p>16.30 - 16.45 *20 Mayıs Amfisi</p> | <p><b>Ağız ve diş sağlığı</b><br/><b>İleri yaşlarda implant</b><br/><b>yapılabilir mi?</b><br/>Prof. Dr. Uğur TEKİN</p> <p>15.00 - 16.00 *20 Mayıs Amfisi</p> | <p><b>Egzersiz</b><br/><b>Fiziksel ısınma ve güçlendirme</b><br/><b>egzersizleri</b><br/>Osman Nuri Tartılacı<br/>Melda Başkaya<br/>Aysel Eren</p> <p>16.30-16.45 *20 Mayıs Amfisi</p> |
| <p><b>Sağlıklı yaşlanma</b><br/><b>İleri yaşta şeker hastalığı ile</b><br/><b>yaşamak</b><br/>Uzm. Dr. Elif ertürk</p> <p>16.45-17.30 *20 Mayıs Amfisi</p>                               | <p><b>Türk müziği</b><br/><b>Bendir</b><br/>Eğitmen Eren Durmaz</p> <p>16.00-17.00 *20 Mayıs Amfisi</p>   | <p><b>Palyatif</b><br/><b>Yaşam sonu bakım</b><br/>Doç. Dr. Yasemin Kılıç Öztürk &amp;<br/>Dr. Öğrt. Üyesi Gönül Düzgün</p> <p>16.45-17.30 *20 Mayıs Amfisi</p>                        |
| <p><b>Mitoloji</b><br/><b>İlk anlatılar (telafi dersi)</b><br/>Prof. Dr. Nevzat Kaya</p> <p>17.45-18.30 *20 Mayıs Amfisi</p>   |   | <p><b>Dans</b><br/>Prof. Dr. Sibel Göksel &amp; Eğitmen<br/>Bahadır Gök &amp; Prof. Dr. Birol<br/>Doğan</p> <p>17.30-18.15 *20 Mayıs Amfisi</p>  |

#### Ege 3. Yaş Üniversitesi Güz Dönemi Sonu

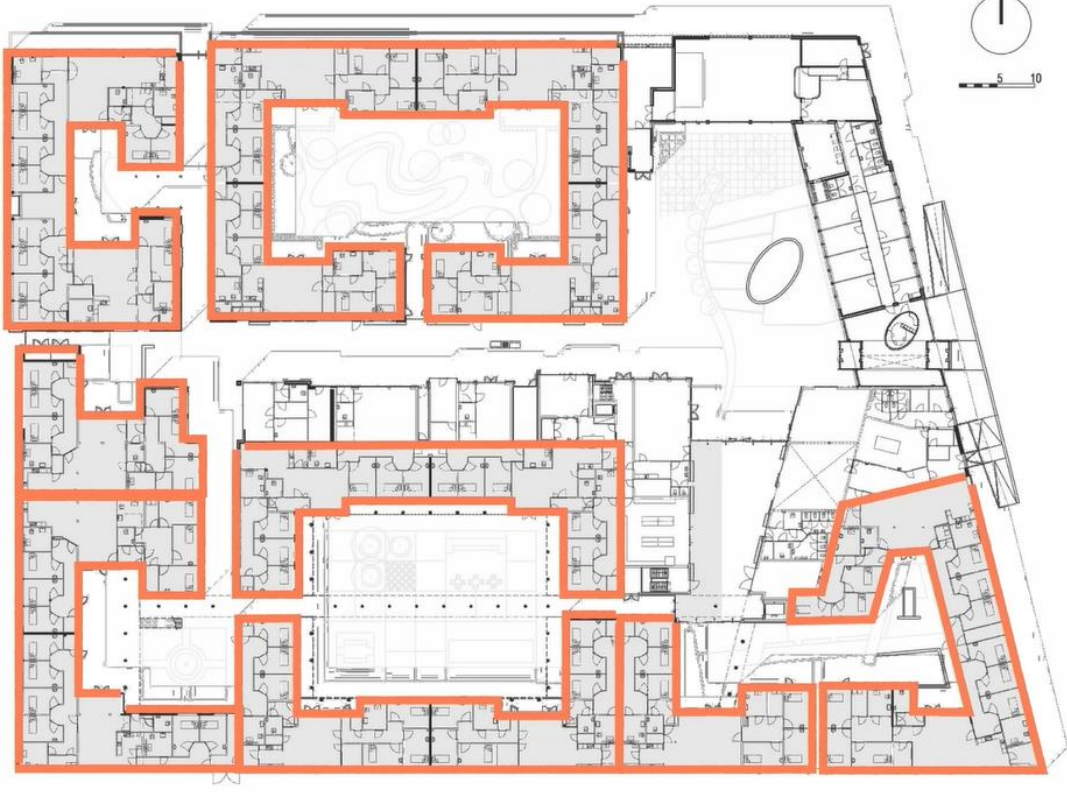


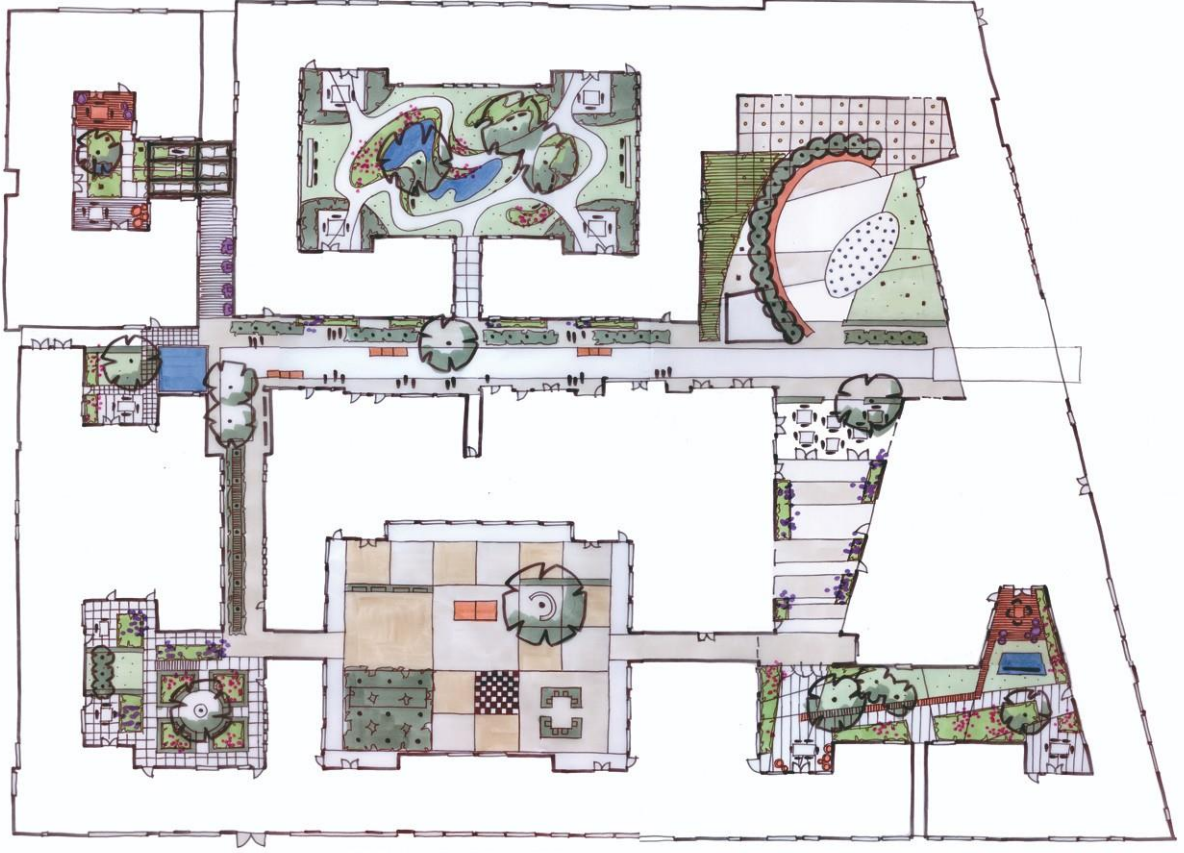
# Hogeweyk

- De Hogeweyk, Hollanda'da bulunan ve demans hastaları için özel olarak tasarlanan bir bakımevi kompleksidir. Geleneksel bakımelerine kıyasla Hogewey'de gün boyu hatırlatma terapisi uygulanır, sakinleri daha aktiftir ve daha az ilaç gereksinimleri vardır.
- Bu «köy», (uzun dönem hafızaları çoğunlukla korunmuş) sakinlerine 1950'leri anımsatacak şekilde tasarlanmıştır. Bu sayede demans hastaları tanıdıkları çevrede rahat ve güvende hissederler.
- Hogewey yetkilileri, birkaç haftanın ardından hastalarda dramatik bir iyileşme gözlemlediklerini, daha az ilaca ihtiyaç duyduklarını ve sakinleştiklerini bildiriyor.
- Almanya ve İsviçre de benzer bir tesisin kurulması için adım atmış durumda.



<https://www.alzheimerdernegei.org.tr/alzheimer-hastaliginda-cevre-duzeni/>





# HOGWEYK SUPER



























PDF

EN EndNote

B BibTex

RIS

Kaynak Göster

# Huzurevlerinde Yatak Odası Mekanının Gelişim Süreci, İstanbul ve Brüksel Örneği

Yıl 2019, Sayı 16, 662 - 678, 31.08.2019

Zerrin Funda ÜRÜK Tuğçe ÖZTÜRK

<https://doi.org/10.31590/ejosat.593611>

# What is the impact of using outdoor spaces such as gardens on the physical and mental well-being of those with dementia? A systematic review of quantitative and qualitative evidence

Rebecca Whear<sup>1</sup>, Jo Thompson Coon<sup>2</sup>, Alison Bethel<sup>2</sup>, Rebecca Abbott<sup>2</sup>, Ken Stein<sup>2</sup>, Ruth Garside<sup>3</sup>

Affiliations [+](#) expand

PMID: 25037168 DOI: [10.1016/j.jamda.2014.05.013](https://doi.org/10.1016/j.jamda.2014.05.013)



- Siviş, R. (2007). Reminiscence Therapy. Turkish Psychological Counseling and Guidance Journal, 3 (28) , 129-138
- Ürük, Z. F. & Öztürk, T. (2019). Huzurevlerinde Yatak Odası Mekanının Gelişim Süreci, İstanbul ve Brüksel Örneği . Avrupa Bilim ve Teknoloji Dergisi , (16) , 662-678 . DOI: 10.31590/ejosat.593611
- Huzurevleri ile Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezleri Yönetmeliği, Resmî Gazete Tarihi: 21.02.2001 Resmî Gazete Sayısı: 24325
- Yaşlı Hizmet Merkezlerinde Sunulacak Gündüzlü Bakım ile Evde Bakım Hizmetleri Hakkında Yönetmelik, Resmî Gazete Tarihi: 07.08.2008 Resmî Gazete Sayısı: 26960
- Whear R, Coon JT, Bethel A, Abbott R, Stein K, Garside R. What is the impact of using outdoor spaces such as gardens on the physical and mental well-being of those with dementia? A systematic review of quantitative and qualitative evidence. Journal of the American Medical Directors Association 2014;15(10):697-705.
- De Hogeweyk, the Care Concept – Living life as usual with an advanced dementia. By: Yvonne van Amerongen, De Hogeweyk and Oversingel, part of the Vivium Care Group. At Sherbrooke International Life Sciences Summit - 2nd edition | September 28/29/30 2015
- <https://www.bethecareconcept.com/de-hogeweyk/>
- [http://www.itfnoroloji.org/demans2020/ALZ\\_2020\\_short.htm](http://www.itfnoroloji.org/demans2020/ALZ_2020_short.htm)
- <https://www.karsiyaka.bel.tr/karsiyakada-3-yas-universitesi-yola-cikti>
- <https://www.izmir.bel.tr/tr/Projeler/yasliarimiza-destek/1394/4>
- Görseller: Vox, «How Dementia Villages Work?» [https://youtu.be/LN\\_--egst3s](https://youtu.be/LN_--egst3s)
- <https://abcnews.go.com/Health/AlzheimersCommunity/alzheimers-disease-dutch-village-dubbed-truman-show-dementia/story?id=16103780>
- <https://www.alzheimerdernegi.org.tr/alzheimer-hastaligin-da-cevre-duzeni/>
- <https://www.alzheimerdernegi.org.tr/huzurevi-ve-bakimevi-bilgilendirme-rehberi-2021/>