



GEBAPP

SUNANLAR: YAĞMUR ÇEK

ZEYNEP ESENKAYA

YEŞER YILMAZ

DANIŞMAN ASİSTAN: HÜNER BULUT

SUNUM PLANI

- 1-SORUNUN TESPİTİ VE BOYUTU
- 2-PROJENİN AMACI
- 3-SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMA HEDEFLERİMİZ
- 4-KISITLILIKLAR
- 5-MALİYET
- 6-ÖRNEK MAKALE



GEBE OKULU NEDİR ?

- Tüm gebelerin, doğum öncesi, doğum ve doğum sonrası dönemle ilgili konularda bilgi sahibi olmalarını ve bilinçli doğum yapmalarını sağlamayı, normal doğum eylemi, ağrı yönetimi ve yeni rollerini benimsemeleri konularında bilgi ve beceri kazandırmayı amaçlamaktadır.





GEBE OKULU KONULARI

- Gebeliğin nasıl oluştuğunu ve bebeğin rahim içinde nasıl büyüdüğünü ve geliştiği,
- Gebelik döneminde düzenli sağlık kontrolüne ne sıklıkta gidilmesi gerektiği,
- Gebelikte bağışıklama ve yapılması gereken rutin tetkikler,
- Gebelikte anne bedeninde oluşan fizyolojik ve psikolojik değişiklikler,
- Gebenin günlük bakım ve hayat aktiviteleri (kişisel hijyeni, ağız-diş sağlığı, beslenme, giyim, uyku ve dinlenme, cinsel yaşam vb.),
- Gebelikte sık karşılaşılan rahatsızlıklar ve çözüm önerileri,
- Gebelikteki tehlike belirtilerini ve acil durumlarda izlenecek yol
- Doğum eylemi süresi ve evreleri
- Doğum için hastaneye başvurduğunda yapılacak işlemler
- Doğum yöntemleri, normal doğumun anne ve bebek açısından yararları,
- Lohusalık süreci,
- Yenidoğan bakımı,
- Doğum sonrası kullanılabilen gebeliği önleyici yöntemler



GEBE OKULUNUN FAYDALARI

- gebe okulları, eğitim seviyesi, gelir düzeyi, gebelerin çalışma durumu, ne olursa olsun, tüm yaş grubu gebelerde etkili olduğu görülmektedir. Dünya Sağlık Örgütü'nün doğum öncesi bakım ve eğitim önerileri ve hedeflenen sezaryen oranlarına Türkiye'de ulaşmak için gebe okulları çok etkili araçlardır.

“GEBE OKULU”

1 Gebeliğin oluşumu gebelikte görülen değişimler.

2 Gebelikteki psikolojik değişimler.

3 Gebelik egzersizleri.

4 Gebelikte oluşabilecek sorunlar ve riskli gebelikler.

5 Doğum süreci, doğum şekilleri, doğum ağrısıyla baş etmede ilaçsız yöntemler.

6 Doğum sonrası gebelikten korunma yöntemleri.

7 Emzirme eğitimi ve yenidoğan bebek bakımı

8 Lohusalık eğitimi







	Eğitim ncesi		Eğitim sonrası	
	Gebe sayısı	Yüzde (%)	Gebe sayısı	Yüzde (%)
Hafif seviye doğum korkusu	8	6,5	43	34,7
Orta seviye doğum korkusu	32	25,8	51	41,1
Şiddetli seviye doğum korkusu	34	27,4	24	19,4
Klinik seviyede doğum korkusu	50	40,3	6	4,8
Toplam	124	100	124	100

Yazıcıoğlu B, Yavuz E. Gebe okulu eğitimlerinin doğum korkusu üzerine etkisi. Türk Aile Hek Derg. 2022;26(1):12-16.



GEBE EĞİTİMİNE KATILIM AZLIĞI

Gebe okulunun faydaları çeşitli araştırmalarla kanıtlanmış olmasına rağmen Türkiyede gebe okuluna katılım sadece %17 olarak hesaplanmıştır örneğin İsveç'te yapılan bir çalışmada antenatal eğitime katılım oranı %78–93 olarak belirtilmektedir.16 İlk kez anne-baba olan ebeveynlerin antenatal eğitim algılarının değerlendirildiği başka bir çalışmada ise kadınların %56'sı erkeklerin %62'si antenatal eğitimin olumlu bir deneyim olduğunu belirtirken, kadınların %68'i erkeklerin %63'ü doğum sırasında faydalı olduğunu ifade etmişlerdir.

https://www.researchgate.net/publication/275252813_Gebe_Egitimi?enrichId=rgreq-30a18ed8c7170f5cab9114319fed6f00-

[XXX&enrichSource=Y292ZXJQYWdlOzl3NTI1Mjg4MzUzOTAwNzAwODM1ODRAMTQ2MjEyNDQ3MzQ1Mw%3D%3D&el=1_x_2&_esc=publicationCoverPdf](https://www.researchgate.net/publication/275252813_Gebe_Egitimi?enrichSource=Y292ZXJQYWdlOzl3NTI1Mjg4MzUzOTAwNzAwODM1ODRAMTQ2MjEyNDQ3MzQ1Mw%3D%3D&el=1_x_2&_esc=publicationCoverPdf)



PROJEMİZİN AMACI

- Düşük olan eğitime katılım oranını arttırmak
- Gebelerin bilgiye ulaşmasını kolaylaştırmak
- Bilgi kirliliğini engellemek



GEBAPP (YENİ NESİL GEBE EĞİTİMİ)

- Geliştirdiğimiz uygulamada amacımız tüm gebelerin ücretsiz ve sürekli kişiselleştirilmiş bir şekilde gebelik eğitimi ve desteği almasını sağlamak.
- Uygulamamızda gebeliğin başından sonuna kadar faydalanabilmek üzere gebe eğitim programı dahilindeki konularla ilgili videolar
- Gebe randevu takibi ve gebeliğin hangi haftalarında hangi tarama testlerinin yapılacağı yapılacak testlerin içeriği ve neden yapılması gerektiği
- Gebelerin rahatça sorularını sorabileceği destek hattı



UYGULAMANIN KISITLILIKLARI

- Her gebenin akıllı telefonu olmaması
- Teknoloji okur yazarlığının düşük olması



<https://www.marketingturkiye.com.tr/wp-content/uploads/2021/10/saglik-okuryazarligi.jpg.webp>



GEBAPPI NASIL TANITACAĞIZ?

- Kadın doğum uzmanları ve aile hekimlerine gebappın nasıl indirilip kullanılabileceğini içeriğini anlatan kısa anlaşılır broşürler dağıtıp gebelere ulaştırmalarını sağlayacağız.
- Sosyal mecralarda uygulamanın tanıtılması
- Sağlık kuruluşlarına tanıtım afişlerinin asılması





UYGULAMANIN MALİYETİ

- Uygulama üretim maliyeti:200.000 tl
- Afiş ,broşür :20.000tl



İŞ BİRLİKÇİLERİ



https://www.akinsoft.com.tr/images/akinsoft_logo.png

https://upload.wikimedia.org/wikipedia/tr/9/9e/Saglikbakanligi_logo.png

https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/5/53/%C4%B0leti%C5%9Fim_

KAYNAKÇA

- https://www.researchgate.net/publication/275252813_Gebe_Egitimi?enrichId=rgreq-30a18ed8c7170f5cab9114319fed6f00-XXX&enrichSource=Y292ZXJQYWdlOzI3NTI1MjgxMztBUzozNTY5OTAwNzAwODM1ODRAMTQ2MjEyNDQ3MzQ1Mw%3D%3D&el=1_x_2&_esc=publicationCoverPdf
- <https://www.marketingturkiye.com.tr/wp-content/uploads/2021/10/saglik-okuryazarligi.jpg.webp>
- Yazıcıoğlu B, Yavuz E. Gebe okulu eğitimlerinin doğum korkusu üzerine etkisi. Türk Aile Hek Derg. 2022;26(1):12-16.
- <https://images.healthshots.com/healthshots/en/uploads/2022/05/12104033/pregnancy-1-770x436.jpg>
- <https://izzetbaysaldh.saglik.gov.tr/Resim/77801/0/gebe-okulu--devlet-hastanesijpg.png>
- <https://pursaklardh.saglik.gov.tr/Resim/763363/0/gebe-okulu-afisjpg.png>
- https://www.akinsoft.com.tr/images/akinsoft_logo.png
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/tr/9/9e/Saglikbakanligi_logo.png
- https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/5/53/%C4%B0leti%C5%9Fim_Ba%C5%9Fkanl%C4%B1%C4%9F%C4%B1_logo.svg/800px-%C4%B0leti%C5%9Fim_Ba%C5%9Fkanl%C4%B1%C4%9F%C4%B1_logo.svg.png