İZMİR KATİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

HALK SAĞLIĞI ANA BİLİM DALI

“SAĞLIKTA ÖNEMLİ GÜN VE HAFTALAR”

2 MAYIS DÜNYA ASTIM GÜNÜ

Dünya Astım Günü, her yıl Mayıs ayının ilk Salı günü astım hastalığına dikkat çekmek için düzenlenen bir etkinliktir (1). Astım, akciğerleri etkileyen bir solunum yolu hastalığıdır. Belirtileri arasında öksürük, nefes darlığı, göğüste sıkışma hissi ve hırıltılı solunum yer almaktadır.

Astımın nedeni tam olarak bilinmemekle birlikte, genetik faktörler, çevresel faktörler ve solunum yolu enfeksiyonları gibi birçok faktörün rol oynadığı düşünülmektedir (2). Astımın tedavisi hastalığın şiddetine ve semptomların sıklığına göre değişmektedir. Tedavi yöntemleri arasında, solunum yolu genişletici ilaçlar, kortikosteroidler ve anti-inflamatuar (iltihap giderici) ilaçlar yer almaktadır (3).

Astımın önlenmesi mümkün olmamakla birlikte, semptomların kontrol altına alınması ve nöbetlerin sıklığının azaltılması için birçok önlem alınabilir. Sigaradan uzak durmak, evdeki nem seviyesini kontrol etmek, ev tozlarına ve diğer alerjenlere karşı önlem almak ve düzenli egzersiz yapmak gibi önlemler alınabilir (4).

Astımın yönetimi, hastaların semptomları kontrol altında tutmalarına ve nöbetleri azaltmalarına yardımcı olmak için tasarlanmış bir dizi stratejiyi içermektedir. Astım hastaları, semptomlarının sıklığını ve şiddetini izlemeli ve doktorlarıyla düzenli olarak iletişim halinde olmalıdırlar.

Astım, dünya genelinde büyük bir sağlık sorunu haline gelmiştir. Dünya Sağlık Örgütü'ne göre, dünya genelinde yaklaşık 339 milyon astım hastası bulunmaktadır (2). Bu nedenle, her yıl Mayıs ayının ilk Salı günü Dünya Astım Günü etkinlikleri düzenlenerek astım hastalarına dikkat çekilmekte ve farkındalık oluşturulmaktadır.

Bu belge, Arş. Gör. Dr. Artun ONUKER tarafından, 01.05.2023 tarihinde hazırlanmıştır.

KAYNAKLAR

1. "World Asthma Day." Global Initiative for Asthma, https://ginasthma.org/wad/. (Erişim Tarihi 01.05.2023)
2. "Global Asthma Network." Global Asthma Network, https://www.globalasthmanetwork.org/. (Erişim Tarihi 01.05.2023)
3. "Asthma." Mayo Clinic, https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/asthma/symptoms-causes/syc-20369653. (Erişim Tarihi 01.05.2023)
4. "Asthma." World Health Organization, https://www.who.int/health-topics/asthma#tab=tab\_1 (Erişim Tarihi 01.05.2023)

HAZIRLAYANLAR

1. Arş. Gör. Dr. Artun ONUKER (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)
2. Doç. Dr. Asya Banu BABAOĞLU (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)
3. Doç. Dr. Melih Kaan SÖZMEN (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)
4. Prof. Dr. Mustafa TÖZÜN (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)