İZMİR KÂTİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

HALK SAĞLIĞI ANA BİLİM DALI

“SAĞLIKTA ÖNEMLİ GÜN VE HAFTALAR”

DÜNYA SU GÜNÜ (22 MART)

Su, hayatın devamlılığı için temel bir ihtiyaçtır. Sağlıklı yaşam koşullarını sağlamak, temiz suyun temini ve uygun koşullarda insanlara ulaştırılmasıyla mümkündür. Bu nedenle, suyun halk sağlığı açısından önemi büyüktür. Güvenli su, sadece sağlık için gerekli değildir. Aynı zamanda geçim kaynaklarına ve okula devamlılığa katkıda bulunur, böylelikle sağlıklı ortamlarda yaşayan sağlıklı ve güçlü toplumlar oluşmasını sağlar (1).

**Su, Sanitasyon ve Sağlık**

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), sanitasyonu, "insan sağlığı ve çevre sağlığı için uygun hijyenik koşulların sağlanması amacıyla kullanılan tüm teknikler ve tesisler" olarak tanımlamaktadır. Bu tanıma, su kaynaklarının korunması, insan dışkılarının hijyenik bir şekilde uzaklaştırılması ve işlenmesi, su kaynaklarının kirlenmesini önleyen arıtma tesisleri gibi bir dizi uygulama dahildir. Sanitasyon, insan sağlığı için temel bir önem taşımaktadır ve yetersiz sanitasyon, birçok bulaşıcı hastalığın yayılmasına neden olmaktadır (2).

Dünya nüfusunun yaklaşık yarısı güvenli sanitasyondan, 4’te biri (yaklaşık 2,2 milyar insan) güvenli içme suyundan yoksundur. Düşük ve orta gelirli ülkelerde her yıl yaklaşık 829.000 kişi yetersiz su, sanitasyon ve hijyen nedeniyle ölmektedir. Bu sayı toplam ishal ölümlerinin % 60'ını oluşturmaktadır (3).

Birleşmiş Milletler tarafından 2010 yılında, güvenli ve temiz içme suyuna ve sanitasyona erişim bir insan hakkı olarak kabul edilmiştir. Sürdürülebilir Kalkınma Hedeflerinden hedef 6.2, herkes için yeterli ve eşitlikçi sanitasyon çağrısında bulunmaktadır (2).

**Dünya Su Günü**

Dünya Su Günü ile ilgili ilk öneri 1992 yılında Birleşmiş Milletler Çevre Kalkınma Konferansı’nda yapılmıştır. Birleşmiş Milletler Genel Kurulu tarafından 22 Mart 1993’te Dünya Su Günü kararının resmi olarak imzalanmasından sonra her yıl dünya çapında kutlanmaya başlanmıştır. Dünya genelinde suyun önemine dikkat çekmek ve su kaynaklarının sürdürülebilirliği konusunda farkındalık yaratmak için fırsat sunmaktadır. Dünya Su Günü, suyun evrensel erişim hakkı olduğu ve sürdürülebilir kalkınma için önemli bir unsur olduğu gerçeğini vurgulamaktadır (4).

Dünya Su Günü'nün 2023 teması "Değişimi Hızlandırmak" olarak belirlenmiştir (5). Bu tema, su kaynaklarının yönetimi ve sürdürülebilirliği için hızlı, etkili ve yenilikçi çözümler oluşturulması gerekliliğine vurgu yapmaktadır. Bu tema, küresel su kaynaklarının durumuna ilişkin kaygıları arttıran iklim değişikliği, nüfus artışı, endüstrileşme ve şehirleşme gibi zorlu koşulları ele almaktadır. Dünya genelinde birçok ülke, su kaynaklarına yönelik çözümler üretmek için çalışmalar yürütmekte ve sürdürülebilir su yönetimi için ulusal eylem planları oluşturmaktadır.

Su kaynakları, insan sağlığı ve dünya gıda üretimi için hayati önem taşımaktadır. Ancak, su kaynaklarının azalması, kirletilmesi ve su kaynaklarına erişim sorunları dünya genelinde önemli bir sorundur. Su kaynaklarına yönelik sorunların çözümü için su tasarrufu yapmak, su kaynaklarını korumak, su kaynaklarına erişimi artırmak ve su kaynaklarını etkili bir şekilde yönetmek gibi birçok farklı yöntem vardır (4). Bu konuda toplumda farkındalık yaratmak ve daha iyi bir gelecek için çalışmak, her birimizin sorumluluğudur.

**Suyumuzu Korumak İçin Neler yapabiliriz?**

Su kaynaklarımızı korumak amacıyla hem bizim hem de gelecek nesiller için evde su israfını önleyen bazı uygulamalar yapabiliriz. Bu uygulamalar küçük gibi görünse de dünyamız ve suyumuz için çok büyük olabilir. Siz de bu değişimin bir parçası olabilirsiniz. İşte bazı yöntemler: (4)

* Muslukları gereksiz yere açık bırakmamak
* Musluklarımızda sızıntı olup olmadığını düzenli olarak kontrol etmek
* Banyo yaparken sıcak su gelene kadar akan suyu kovaya akıtmak ve biriken su ile klozet temizliği yapmak
* Ellerimizi sabunlarken suyu kapatmak
* Çaydanlığın alt kısmında kalan kaynamış suyu dökmek yerine, bulaşıkları o su ile yıkamak
* Kovaya su doldurarak yıkanmak
* Bulaşık makinesine koymadan durulamanız gereken bulaşıkları musluğu en az seviyede açarak durulamak ya da bir peçete yardımıyla kirleri sıyırmak
* Sebze ve meyveleri musluk açık olarak elde yıkamak yerine, suyu bir kabın içerisine doldurup yıkamak
* Dişlerinizi fırçalarken, tıraş olurken musluğu kapatmak
* Tuvalet sifonunu gereksiz yere kullanmamak
* Mutfakta, banyoda, lavabolarda su basıncını arttıran ama su akışını azaltan tasarruflu ürünler kullanmak

KAYNAKLAR

1. World Health Organization. Water, sanitation and hygiene. [Erişim Tarihi: 17 Mart 2023]. Erişim adresi: <https://www.who.int/health-topics/water-sanitation-and-hygiene-wash#tab=tab_1>

2. World Health Organization. Water Sanitation and Health. [Erişim Tarihi: 17 Mart 2023]. Erişim adresi: <https://www.who.int/teams/environment-climate-change-and-health/water-sanitation-and-health/water-safety-and-quality>

3. World Health Organization. Sanitation. [Erişim Tarihi: 18 Mart 2023]. Erişim adresi: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sanitation>.

4. EthicWater. Dünya Su Günü 2023: Değişimi Hızlandırmak. [Erişim Tarihi: 18 Mart 2023]. Erişim adresi: <https://www.ethicwater.com.tr/2023/03/15/dunya-su-gunu-2023/>

5. World Water Day 2023. [Erişim Tarihi: 18 Mart 2023]. Erişim adresi: <https://www.worldwaterday.org/>

HAZIRLAYANLAR

1. Arş. Gör. Dr. Seda DEMİRCİ (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)