

---

---

# YEŞİL ALAN KULLANIMINI TEŞVİK EDEN SAĞLIKLI TOPLUM GİRİŞİMİ

15 OCAK - 15 ŞUBAT 2024

---

---

# HAZIRLAYANLAR

Mert DİKMEOĞLU

M. Ethem ÇAKIOĞLU

Nurullah MOĞUL

Mehmet İBİŞ

Asistan Danışmanı: Dr. Doğan AYDIN

# SUNUM PLANI

- 1- SORUNUN BELİRLENMESİ
- 2- PROJENİN AMACI VE TANITIMI
- 3- PROJENİN HEDEF KİTLESİ
- 4- PROJEDEN BEKLENEN FAYDALAR
- 5- PROJENİN KISITLILIKLARI
- 6- MALİYET TAHMİNİ
- 7- PROJE İŞBİRLİKÇİLERİ
- 8- PROJENİN GELECEĞİ
- 9- KAYNAKÇA

# SORUNUN BELİRLENMESİ

- Ülkemizde sedanter yaşamın yaygın hale gelmesiyle beraber dünya genelinde yeşil alan kullanımı azalmış ve buna bağlı sağlık sorunları ortaya çıkmaya başlamıştır.
- Sedanter yaşamın yaygın hale gelmesiyle sosyal izolasyon ve fiziksel inaktivite halk sağlığı açısından bir sorun haline gelmeye başlamıştır.



# SORUNUN BELİRLENMESİ

- Yoğun şehir planlamasının bir sonucu olarak kişi başına düşen yeşil alan miktarı ve bu alanlara ulaşılabilirlik azalmaktadır.
- Bunlara ek olarak sosyo-ekonomik eşitsizlik bu durumu daha da kötüleştirmektedir. Bu eşitsizliğe sahip insanların karşılaştığı potansiyel zorlukları anlamak ve bunlara çözüm bulmak gerekmektedir.



# PROJENİN AMACI VE TANITIMI

- Bu projeye, yeşil alan kullanımını teşvik ederek toplumun fiziksel ve zihinsel sağlığını desteklemek amaçlanmaktadır.
- Bu projeye birlikte yeşil alanların sağlık üzerindeki olumlu etkileri tanıtılacak ve halkın her kesiminin yeşil alanla buluşmasını sağlayacak etkinlikler planlanacaktır.
- Bunlar; açık hava spor etkinlikleri, yoga dersleri, doğa yürüyüşleri, bahçe tarım projeleri gibi etkinlikleri içerecek ve halkın yeşil alan kullanım alışkanlığı kazanmasını amaçlayacaktır.

# PROJENİN AMACI VE TANITIMI

- Bu projeye birlikte çevresel farkındalığın arttırılması amaçlanmaktadır. Böylece toplum, doğa ve yeşil alan konusunda daha bilinçli hale gelecektir.
- Toplumun yeşil alan konusunda daha bilinçlenmesiyle şehir planlamasına katkıda bulunulması amaçlanmaktadır.
- Toplumda sağlıklı bireylerin sayısının artmasıyla toplum refahının artması da hedeflenmektedir.
- Çocukları erken yaşta spor ve fiziksel aktiviteyle tanıştıırarak gelişimlerinin olumlu etkilenmesi amaçlanmaktadır.



# PROJENİN HEDEF KİTLESİ

- Her yaş grubundan bireyler
- Sağlıklı bir yaşam tarzı benimsemek isteyenler
- Spor imkanlarının arttırılmasını isteyen insanlar

# PROJEDEN BEKLENEN FAYDALAR

- Bu projeye birlikte halkın yeşil alan kullanımında artışla beraber toplumun genel sağlık durumu üzerinde artış beklenmektedir.
- Hareket artışı; fiziksel ve zihinsel sağlığı iyileştirmekte, kas ve kemik gücünü korumakta, denge ve koordinasyonu geliştirmekte, kronik hastalıkların riskini azaltmakta, bağımsızlığı arttırmakta ve yaşam kalitesini yükseltmektedir.
- Ek olarak yeşil alan kullanımının artmasıyla çevre ve sağlık arasındaki ilişki güçlendirilecek; insanların toplum liderliği, iletişim ve çevresel bilinçlilik becerilerini geliştirmelerine yardımcı olacaktır.

# PROJENİN KISITLILIKLARI

- Kişi başına dufen yeşil alan miktarının az olması
- Toplumun bazı kesimlerinin, yeşil alanların sağlık üzerindeki etkisini anlamada ve bu konuda bilinç geliştirmede duyarsız ve bilinçsiz olması
- Bazı bölgelerin iklim koşullarının aşırı sıcak ya da aşırı soğuk olması
- Özellikle ileri yaş grubunun yeşil alanlara ulaşım zorluğu
- Bazı insanların sahip olabileceği kronik hastalıklardan dolayı (KOAH, nefes darlığı) faaliyetlere katılım göstermek istememesi
- Yoğun yaşam tarzından dolayı insanların vakit bulamaması
- Bu projede faaliyetleri yönlendirecek nitelikli insan kaynağı sağlamak

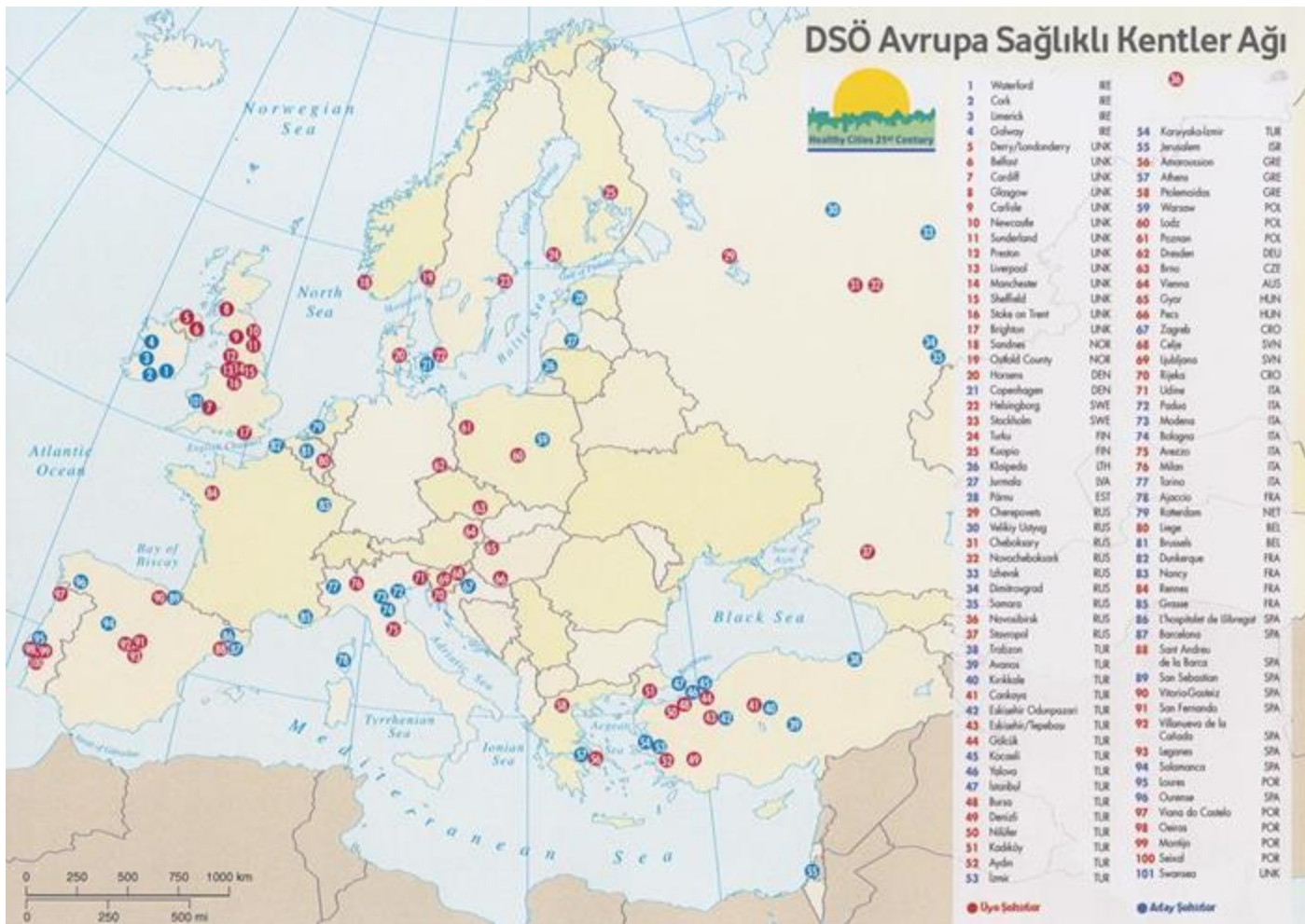
# MALİYET TAHMİNİ

- **Bu projede yer alacak personelin giderleri:** Proje esnasında yer alacak faaliyetlerin (örn; yoga dersi, spor dersi, bahçe tarım dersi vb.) koordinasyonu ve yapım aşamasında görev alacak insanların ihtiyaç ve giderleri.
- **Tanıtım:** Yerel çapta yapılacak tanıtım ve reklam çalışmalarının giderleri (örn; broşür, afiş, sosyal medya vb.).
- **Bahçe-park bakım giderleri:** Kullanıma bağlı yıpranmadan dolayı giderlerin artması.

# PROJE İŞBİRLİKÇİLERİ



# DSÖ Avrupa Sağlıklı Kentler Ağı



# PROJENİN GELECEĞİ

- **Toplum katılımının sürdürülmesi:** Projenin sürdürülmesi için toplum katılımının olması oldukça önemlidir. Etkin iletişim stratejileri, düzenli etkinlikler, geri dönüşlerin değerlendirilmesi projenin sürekliliği için oldukça önemlidir.
- **Yerel desteklerin sağlanması:** Özellikle belediyeler, sivil toplum kuruluşları, okullar ve huzurevlerinden projeye destek sağlanması gerekmektedir.
- **Finansal sürdürülebilirlik:** Devamlılığın sağlanması için kaynaklar ayrılmaya devam edilmelidir.

# PROJENİN GELECEĞİ

- **Eğitim ve bilinçlendirme faaliyetleri:** Projeye katılımın artması için yeşil alan kullanımının sağlık üzerindeki etkileri halka anlatılmalıdır.
- **Program ve eğitim çeşitliliği:** Projede yapılacak faaliyetlerin çeşitliliği ve ulaşılabilirliği arttırılarak farklı yaş grubundan farklı ilgi alanlarına sahip insanlar faaliyetlere katılım sağlayabilmelidir.
- **Geri dönüşlerin değerlendirilmesi:** Faaliyetlere katılan insanların geri dönüşleri dikkate alınarak yapılan çalışmanın verimliliği incelenmelidir.



# KAYNAKÇA

- <https://aktifyasam.org.tr/pdf/fiziksel-aktivite-arastirmasi-raporu.pdf>
- <https://www.skb.gov.tr/turkiyedeki-kentsel-acik-ve-yesil-alanlarin-yesil-altyapi-sistemlerinin-gelistirilmesi-temelinde-degerlendirilmesi/>.
- <https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/925220>.
- [https://jag.journalagent.com/planlama/pdfs/PLAN\\_31\\_3\\_378\\_392.pdf](https://jag.journalagent.com/planlama/pdfs/PLAN_31_3_378_392.pdf)
- [Pandemi Sonrası Dönemde Kişi Başına Düşen Kentsel Yeşil Alan İhtiyacını Yeniden Düşünmek \(dergipark.org.tr\)](#)