**7-14 OCAK BEYAZ BASTON HAFTASI**

Dünya genelinde 596 milyon insanda uzak görüş bozukluğu bulunmakta ve 43 milyon insan ise hiç görememektedir(1). Türkiye genelinde ise yaklaşık bir milyon görme engelli vatandaşımız bulunmaktadır(2). 1921 yılında geçirdiği trafik kazası sonucu kör olan bir fotoğrafçı, çevredekilerin kendisinin kör olduğunu anlaması ve dikkat çekici olması için bastonunu beyaza boyayarak Londra sokaklarında dolaşmaya başlamıştır. Bu deneyim o denli başarılı olmuştur ki, 1931’de Fransız Körler Örgütü, körlerin bastonunun beyaza boyanmasını ve beyaz baston adıyla simgeleştirilmesini sağlamıştır. Bu durum ülkemizde halkımız tarafından da benimsenmiştir ve her yıl ocak ayının ikinci haftası **“Beyaz Baston Görme Engelliler Haftası”** olarak anılmaktadır(3).

Görme işlevi günlük hayatımızda aktivite yapabilmemiz, bağımsız hareket edebilmemiz ve karşımızdakiler ile sağlıklı iletişim kurabilmemiz için hayati önem arz etmektedir. Bununla birlikte az görme veya körlük meydana geldiğinde yaşam kalitesi oldukça fazla etkilenmektedir. İnsan yaşamında en az bir kere gözle ilgili sağlık problemi yaşanması kaçınılmazdır(4). Göz hastalıkları özellikle küçük çocuklar ve yaşlılar olmak üzere hayatın her aşamasını etkiler. Görme keskinliği doğumdan sonra hızla gelişir ve 8 yaş civarında tam gelişimine ulaşır.  Görme erken çocuk gelişimi için önemli olduğundan, erken başlayan görme bozukluğu psikomotor ve bilişsel gelişimsel gecikmeye yol açabilir. Doğum ile 8 yaş arasındaki görsel uyaran yoksunluğu, zamanında yönetilmezse kalıcı görme bozukluğuna yol açabilir(1).  Aile hekimlerine kayıtlı her bebeğe/çocuğa, 0-3 aylık, 36-48 aylık ve ilköğretim 1. sınıf dönemlerinde görme taraması yapılmaktadır Herhangi bir görme kusuru bulunmasa bile ilerleyen yaşla beraber presbiyopi (yakını görmede zorluk) meydana gelmekte ve yaş ilerlemesiyle beraber derinlik algısında zayıflama, loş ışıkta görme problemleri, renk canlılığında azalma ve araç kullanırken zorlanma (gece ışıkların fazla yansıması, trafik işaret ve levhaları görmede zorluk vb.) gibi şikayetler artmaktadır(4).

Göz sağlığı, Sürdürülebilir Kalkınma Hedeflerinin çoğuna ulaşmak için esastır. Kötü göz sağlığı ve görme bozukluğu, yaşam kalitesi üzerinde olumsuz bir etkiye sahiptir.  Görme bozukluğu olan kişilerin büyük bir kısmının oldukça uygun maliyetle tedavi edilebilir bir nedeni vardır.(1) Kırma kusuru gözlük veya ameliyatla düzeltilebilirken, katarakt ameliyatı görmeyi geri getirebilir. Kuru göz, konjonktivit ve blefarit gibi tipik olarak görme bozukluğuna neden olmayan ancak rahatsızlık ve ağrıya neden olan birçok göz durumu için de tedavi mevcuttur. Bu durumların tedavisi, semptomları hafifletmeye ve daha ciddi hastalıklara doğru evrimi önlemeye yöneliktir(5).Öncelik en çok ihtiyaç duyulan tedaviler “katarakt ameliyatı ve gözlük temini” gibi kanıtlanmış müdahaleleri, tüm sağlık hizmetlerinde en uygun maliyetli olarak sunmaktır.(1)

Görme engellilerin günümüzde yaşama adapte olmakla alakalı birçok sınırlılıkları vardır. Bu sınırlılıkları ortadan kaldırmakla alakalı dünyada ve ülkemizde yeni düzenlemeler yapılmaktadır. Özellikle beyaz baston, sarı bant, akıllı telefonlarla yön tarifi, Braille yazılı halka açık bazı yerler vb. görme engellilerin sınırlılıklarını ortadan kaldıran uygulamalardan birkaçıdır. Bu uygulamaların gelişerek devam etmesi sonucunda görme engellilerin sınırlılıkları ortadan kalkmakla birlikte toplum hayatı içinde de yer bulmaya başlamışlardır(3). Bu çalışmalarla birlikte, görme engellilerle ilgili önceliği olan en önemli konu, başta eğitim ve istihdamda olmak üzere her türlü ayrımcılığın önüne geçilmesi ile onların topluma tam ve etkin katılımının önündeki engelleri kaldırmak olmalıdır(4).

**KAYNAKÇA:**

1)Burton, M. J., Ramke, J., Marques, A. P., Bourne, R. R., Congdon, N., Jones, I., ... & Faal, H. B. (2021). The Lancet global health Commission on global eye health: vision beyond 2020. *The Lancet Global Health*, *9*(4), e489-e551.

2)Engelli, E. Y. H. G. M., & Bülteni, Y. İ. (2021). Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğü. *İstataistik Bülteni*.

3)Bulut, S. (2015). GÖRME ENGELLİLERE YABANCI DİL OLARAK TÜRKÇE ÖĞRETİMİ. *Kesit Akademi Dergisi*, (1), 138-173.

4)ÇEVİK, İ., ÇAKMAK, H., ÇELİK, Ö., & OKYAY, P. (2021). YAŞAM BOYU GÖZ SAĞLIĞI:“2020 VİZYONU: GÖRME HAKKI”. *ESTÜDAM Halk Sağlığı Dergisi*, *6*(3), 310-321.

5). WHO(13 Ekim 2022),*Vision impairment and blindness*. 25 Aralık 2022 tarihinde https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/blindness-and-visual-impairment adresinden erişildi.