İZMİR KATİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

HALK SAĞLIĞI ANA BİLİM DALI

“SAĞLIKTA ÖNEMLİ GÜN VE HAFTALAR”

DÜNYA TÜTÜNSÜZ GÜNÜ (31 MAYIS)

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) Üye Devletleri tarafından 1987'de tütün salgınına ve bunun neden olduğu önlenebilir ölüm ve hastalıklara dikkat çekmek için Dünya Tütünsüz Günü kutlanması kararı alındı. Dünya Sağlık Asamblesi 1988 yılında, her yıl 31 Mayıs'ta Dünya Tütünsüz Günü kutlama çağrısı yapan kararı kabul etti (1). Bu yılın teması “Tütün Değil, Yiyecek Yetiştirin” olarak belirlendi (2).

Tütün ve tütün ürünleri içerdiği nikotin nedeniyle yüksek oranda bağımlılık yapmaktadır. Tütün kullanımının kardiyovasküler hastalıklar, solunum yolu hastalıkları ve 20’den fazla farklı kanser türü için önemli bir risk faktörü olduğu kanıtlanmıştır. Tütün kullanımına bağlı ölüm sayısı her yıl 8 milyonu geçmektedir (3). Ölümlerin çoğu dünyadaki 1,3 milyar tütün kullanıcısının %80’inden fazlasına ev sahipliği yapan düşük ve orta gelirli ülkelerde meydana gelmektedir (4). Tütün aynı zamanda sigara içmeyen kişiler için de ölümcüldür. Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre ikinci el tütün dumanına maruz kalma olumsuz sağlık sonuçlarına neden olarak yılda yaklaşık 1,2 milyon ölüme neden olmaktadır (3).

Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre 2020 yılında dünya nüfusunun %22,3’ü, tüm erkeklerin %36,7’si ve tüm kadınların %7,8’i tütün kullanmaktaydı (4). Türkiye’de ise Türkiye Sağlık Araştırmaları 2019 Raporu’na göre her gün tütün kullanan 15 yaş ve üzeri bireyler tüm nüfusun %28,0’ını, tüm erkeklerin %41,3’ünü, tüm kadınların ise %14,9’unu oluşturmaktaydı. Türkiye’deki bu oranlar 2016 yılı raporu (tüm nüfusun %26,5’i) ile karşılaştırıldığında tütün kullanım yüzdesinde artış izlenmiştir (5).

Dünyamızdaki çocuk nüfusunun yaklaşık olarak yarısı tütün dumanı ile kirlenmiş havayı solumaktadır. Her yıl 65 bin çocuk DSÖ verilerine göre pasif içicilik sebepli hastalıklar nedeniyle ölmektedir. Hamilelik döneminde sigara kullanımı bebekler için ömür boyu devam edecek sağlık problemlerine yol açabilmektedir. Isıtılmış tütün ürünleri (HTP), tütün içermektedir ve sağlık problemlerine neden olmaktadır. E-sigara olarak bilinen elektronik nikotin sağlama sistemleri (ENDS) ise tütün içermez ancak nikotin içermektedir ve sağlığa zararlıdır (3).

Bu yılın teması olan “Tütün Değil, Yiyecek Yetiştirin” tütün çiftçileri için alternatif mahsul üretimi hakkında farkındalık yaratmayı amaçlamaktadır. Bu tema ile çiftçileri sürdürülebilir, besleyici mahsuller üretmeye teşvik etmek amaçlanmaktadır. Bu sayede küresel gıda krizine de katkıda bulunması sağlanacaktır (2).

Tütün yetiştirmek amacıyla her yıl dünya genelinde yaklaşık 3,5 milyon hektar arazi alanı dönüştürülmekte ve yaklaşık 200 bin hektarlık ormansızlaştırma yapılmaktadır. Tütün yetiştirmek için çok miktarda pestisit ve gübre kullanılmaktadır. Ayrıca tütün yetiştirilen arazide verim azaldığından sonrasında gıda maddesi diğer mahsullerin üretilmesi zorlaşmaktadır (2).

Bu nedenle bu yılın teması “Tütün Değil, Yiyecek Yetiştirin” olarak belirlenmiştir. Bu kampanyanın amaçları;

* Hükümetleri, tütün yetiştiriciliğine verdikleri devlet desteklerini, gıda güvenliğini sağlamaya ve beslenmeyi iyileştirmeye yönelik mahsul yetiştirme programlarına aktarması için seferber etmek,
* Tütün yetiştiren bölgelerde çiftçilerde ve devlet yöneticilerinde tütünden uzaklaşmanın ve sürdürülebilir mahsuller yetiştirmenin faydaları konusunda farkındalık yaratmak,
* Tütün tarımını azaltarak çölleşme ve çevresel bozulma ile mücadele çabalarını desteklemek,
* Endüstrinin sürdürülebilir yaşam çalışmalarını engellemek için gösterdiği çabayı ortaya çıkarmak (6).

Kampanya başarısının temel ölçütü, tütün yetiştiriciliğine verilen devlet desteklerini sona erdirme taahhüdünde bulunan ülkelerin sayısı olacaktır (6). Dünyadaki en büyük 10 tütün yetiştiricisinden 9’u düşük ve orta gelirli ülkelerdendir. Bunlardan 4’ü ise düşük gelirli ve gıda açığı olan ülkeler olarak kabul edilmektedir. Tütün yetiştirmek için kullanılan arazi daha verimli bir şekilde gıda açığını azaltmak amacıyla kullanılabilir. 2023 yılı Dünya Tütünsüz Günü Kampanyası; hükümetleri ve politika yapıcıları, mevzuatı hızlandırmaya, yeni stratejiler geliştirmeye ve tütün çiftçilerinin sürdürülebilir, besleyici gıda mahsulleri yetiştirmeye yönelmelerini sağlayacak pazar koşullarını sağlamaya çağırıyor (2).

Bu belge, Dr. Ilgın Timarcı Becerik tarafından, 21.05.2023 tarihinde hazırlanmıştır.

KAYNAKLAR

1. World No Tobacco Day [Internet]. [a.yer 21 Mayıs 2023]. Erişim adresi: https://www.who.int/campaigns/world-no-tobacco-day

2. World No Tobacco Day 2023: We need food, not tobacco [Internet]. [a.yer 21 Mayıs 2023]. Erişim adresi: https://www.who.int/europe/news-room/events/item/2023/05/31/default-calendar/world-no-tobacco-day-2023--we-need-food--not-tobacco

3. Tobacco [Internet]. [a.yer 21 Mayıs 2023]. Erişim adresi: https://www.who.int/health-topics/tobacco

4. Tobacco Fact Sheet [Internet]. [a.yer 21 Mayıs 2023]. Erişim adresi: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/tobacco

5. TÜİK, Türkiye Sağlık Araştırması 2019 [İnternet]. [a.yer 21 Mayıs 2023]. Erişim adresi: https://data.tuik.gov.tr/Bulten/Index?p=Turkiye-Saglik-Arastirmasi-2019-33661

6. World No Tobacco Day - 31 May 2023 - PAHO/WHO | Pan American Health Organization [Internet]. [a.yer 21 Mayıs 2023]. Erişim adresi: https://www.paho.org/en/campaigns/world-no-tobacco-day-31-may-2023

HAZIRLAYANLAR

1. Arş. Gör. Dr. Ilgın Timarcı Becerik (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)
2. Doç. Dr. Asya Banu BABAOĞLU (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)
3. Doç. Dr. Melih Kaan SÖZMEN (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)
4. Prof. Dr. Mustafa TÖZÜN (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)