

# Dem-ANTI-a

INT. DR. M. MERT KANMAZ

INT. DR. NİHAN İNCE

INT. DR. HAVLE ŞULE BİNGÖL

INT. DR. HANDE ÇOLAK

ASS. DR. DOĞAN AYDIN

# Sunum planı

---

Tanımlar

Sorunun belirlenmesi

Projenin amacı

Projenin tanıtılması

Sürdürülebilir kalkınma hedefleri

İşbirlikçiler

Maliyet

Kısıtlılıklar

# Demans

---

Demans; ilerleyici ve ölümcül bir hastalıktır. Hafızada bozukluk, günlük yaşam aktivitelerinde ilerleyici gerileme, çeşitli psikiyatrik semptomlar ve davranış bozukluklarıyla karakterizedir. Alzheimer hastalığı demansın en sık nedenidir.

Demans yaşlılarda sık görülen bir sorundur. Hastalık başlangıçta sinsi bir unutkanlıkla başlayabileceğinden yaşlılıkta izlenen unutkanlık normal olarak görülmemelidir. Alzheimer ilerleyici bir hastalıktır. Günümüzde mevcut olan ilaçlar ile erken yakalanan vakalarda son noktaya gidiş süresi uzatılmakta, hastanın öz bakım süresi uzatılıp bakıcı yükü azaltılmaktadır.

Unutkanlığın altından öncelikle sıklıkla modern yaşam tarzının getirdiği ruhsal sıkıntılar ve hastalıklar (depresyon, anksiyete, uyum bozukluğu gibi) aranmalıdır. Bazı vitamin eksiklikleri (B12 ve folat) ve guatr bezi bozuklukları da unutkanlığa neden olabilir ve araştırılması gereklidir.

<https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/yasli-sagligi/demans.html>

- Dünya çapında 55 milyondan fazla insan demans hastasıdır ve bunların %60'ından fazlası düşük ve orta gelirli ülkelerde yaşamaktadır. Her yıl yaklaşık 10 milyon yeni vaka görülüyor.
- Alzheimer hastalığı demansın en yaygın şeklidir ve vakaların %60-70'ini oluşturmaktadır.
- 2019 yılında demansın maliyeti küresel olarak 1,3 trilyon ABD dolarıdır; bu maliyetlerin yaklaşık %50'si, günde ortalama 5 saat bakım ve gözetim sağlayan resmi olmayan bakıcılar (örneğin aile üyeleri ve yakın arkadaşlar) tarafından sağlanan bakıma aittir.

• <https://who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>

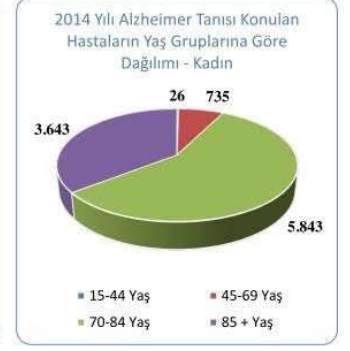
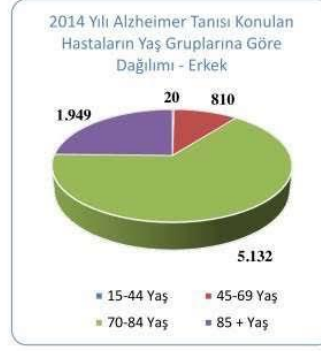
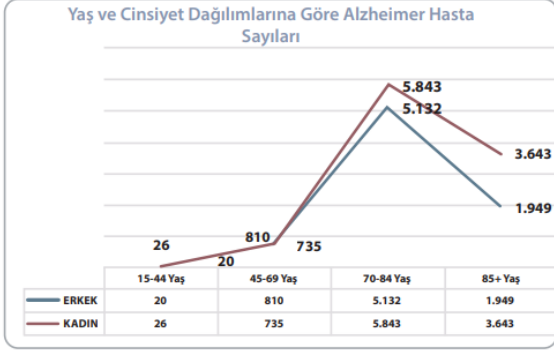


Source: Livingston et al. A, et al. Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission

[www.alzint.org](http://www.alzint.org)



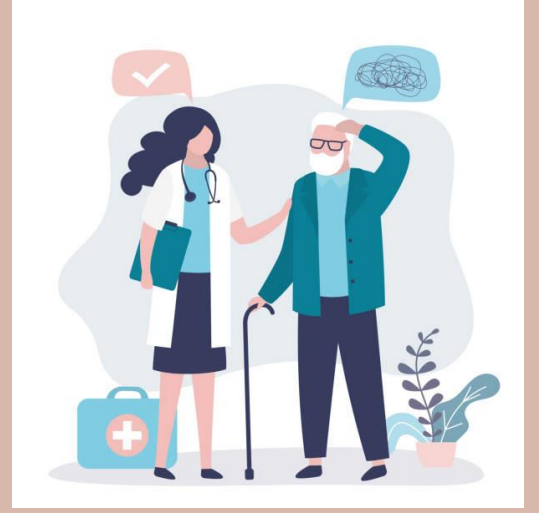
Türkiye'de 2014 Yılı İçin Yaş ve Cinsiyet Dağılımlarına Göre Alzheimer Vakaları



# Sorunun belirlenmesi

Özellikle toplumun yaşı nüfusunda demans prevalansının yıl geçtikçe artıyor olması

Demans hastalarının sağlık hizmetleri üzerindeki yükünün prevalansla birlikte artış göstermesi



# Projenin amacı

---

Toplumda demansın önlenebilir risk faktörlerine yönelik geliştirilen uygulamalara halkı teşvik etmek

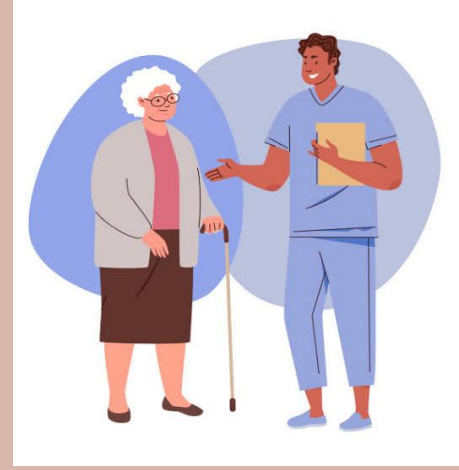
Demans prevalansını azaltmak

Sağlık hizmetleri yükünü hafifletmek



# Projenin tanıtımı

ISM ve TSM'lerin himayesi altında düzenlenecek olan etkinliklere 60 yaş üstü nüfusun katılımı teşvik edilecek, standart mini mental test skor aralığına göre gruplandırma yapılacak



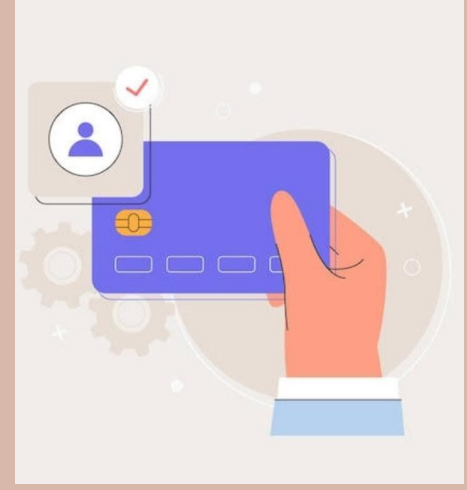
# Projenin tanıtımı

Toplu alanlarda yapılacak organizasyonlarda risk faktörlerine yönelik bilgilendirme yapılacak, ilgili uzmanlarla birlikte her gruba özel geliştirilecek etkinlikler düzenlenecek



# Projenin tanıtımı

Katılım ve hedef tamamlama başına kartlara bakiyeler  
yüklenecek



# Projenin tanıtımı

Biriken bakiyeler Tarım Kooperatiflerinde besin paketi,  
belediye kùltür sanat etkinliklerinde bilet alımında,  
belediye tesislerinde kullanılabilir

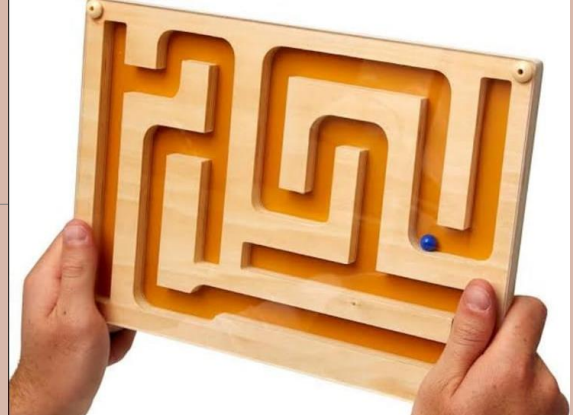




# WORDLE TR

T	A	R	A	K
Y	U	L	A	F
B	i	L	i	R

5	3			7			
6			1	9	5		
	9	8					6
8				6			3
4			8		3		1
7				2			6
	6					2	8
			4	1	9		5
				8			7



Sürdürülebilir Kalkınma İçin  
**KÜRESEL AMAÇLAR**



# İşbirlikçiler





# Maliyet

---

35 parça puzzle 495 tl

Fermuarlı battaniye 347 tl

Dokunsal duyuşal hafıza oyunu 292 tl

Ahşap boncuk geçirme 1262 tl

Ahşap labirent 542tl

Yaşlı fidget Bilişsel geleştirici 401,75 tl

Satranç takımı 90-3600 tl

Etkinliklerde personellere verilecek maaş

# Kısıtlılıklar

---

Yapılacak etkinliklere katılımların fiziksel koşulların yetersizliğiyle düşmesi

Rekabet ortamı oluşabilmesi nedeniyle kişinin kendine güveninin azalabilmesi

Toplumun proje hakkında bilgilendirilmesinin yetersiz olabilmesi

# Kaynakça

---

<https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/yasli-sagligi/demans.html>

<https://who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>

[www.alzint.org](http://www.alzint.org)