İZMİR KÂTİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

HALK SAĞLIĞI ANA BİLİM DALI

“SAĞLIKTA ÖNEMLİ GÜN VE HAFTALAR”

1 ARALIK DÜNYA AIDS GÜNÜ

HIV (İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü), doğrudan bağışıklık sistemine zarar veren bir virüstür. Virüsü taşıyan insanlar “HIV pozitif” olarak tanımlanır. HIV, bağışıklık sistemini zayıflatarak insanların kolayca hasta olmasına neden olur. AIDS (Edinilmiş Bağışıklık Yetersizliği Sendromu) ise HIV virüsünün bağışıklık sistemini zayıflatmasından sonra ortaya çıkan yaygın hastalık durumudur.

HIV enfeksiyonu, ilk defa ortaya çıktığı 1980’li yıllardan bu yana tüm dünyada artarak yayılmaya devam etmektedir. HIV enfeksiyonu, korunmasız her türlü cinsel temas, ortak enjektörlerle damar içi madde kullanımı ve enfekte kan ve kan ürünlerinin verilmesiyle ya da anneden bebeğe gebelik döneminde, doğum sırasında veya doğum sonrasında emzirmeyle bulaşabilmektedir. Bulaşma yollarının çeşitliliğine bağlı olarak HIV enfeksiyonu tüm yaş gruplarında görülebilmektedir.

AIDS, 1982 yılında tanımlandı ve küresel bir salgına yol açabileceği kısa süre içinde bilim insanlarınca öngörülerek, infeksiyonun yayılımını engellemek amacıyla büyük çaplı girişimler başlatıldı.  Dünya Sağlık Örgütü, 1994 yılında, HIV infeksiyonları ve AIDS’e, bunlara karşı yürütülen çabalara olan destek, katılım ve iş birliğine küresel çapta dikkat çekmek amacıyla **1 Aralık gününü Dünya AIDS Günü ilan etti.**

Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı (UNAIDS) 2022 yılı raporuna göre; dünyada HIV epidemisinin başlangıcından günümüze kadar 84,2 milyon kişi HIV ile enfekte olmuş ve 40.1 milyon kişi ise AIDS ve ile ilişkili hastalıklar nedeni vefat etmiştir.

2021 yılı içinde tüm dünyada 38,4 milyon HIV ile enfekte bireyin bulunduğu, 1,5 milyon kişinin HIV ile 2021 yılı içerisinde yeni enfekte olduğu, 650.000 kişinin ise AIDS ve ilişkili hastalıklar nedeni ile öldüğü belirtilmektedir. Ayrıca bu raporda Dünya genelinde yaklaşık 5,9 milyon HIV ile yaşayan bireyin ise HIV durumunu bilmediği belirtilmektedir.

UNAIDS Raporlarına göre Batı/Merkez Avrupa ve Kuzey Amerika Bölgesi’nde son 10 yılda yeni HIV enfeksiyonu sayısında azalmanın olduğu ancak ülkemizi çevreleyen Doğu Avrupa ve Merkez Asya Bölgesi ile Orta Doğu ve Kuzey Afrika Bölgelerinde yeni HIV enfeksiyonlarında artışın olduğu belirtilmektedir.

HIV enfeksiyonu önlenebilir bir hastalıktır ve korunma önlemleri, tedaviden çok daha etkili ve ucuzdur. En sık görülen bulaşma yolunun cinsel temas olması nedeni ile tek eşliliğin yanı sıra, riskli cinsel temasta doğru şekilde kondom kullanımı hastalığın cinsel yolla bulaşmasına karşı en güvenli ve basit korunma yoludur. Şüpheli durumlarda ise vakit kaybetmeden bir sağlık kuruluşuna müracaat ederek test yaptırmak gerekir.

HIV enfeksiyonu, HIV pozitif kişilerle aynı iş yerinde çalışmakla, aynı okulda okumakla, aynı ortamda bulunmakla, ortak çatal kaşık kullanmakla; dokunmak ve tokalaşmakla, telefon, kitap, defter gibi araçlar ile duş-banyo alanlarını, havuzları, tuvaletleri ortak kullanmakla, böcek ısırması ve sinek sokması ile bulaşmaz.

Ülkemiz, HIV/AIDS ile mücadelede etkin ve geniş kapsamlı çalışmalar yürütmektedir. 1986 yılından bu yana kan ve kan ürünleri ile bulaşmaya karşı koruma amacı ile tüm kan ve kan ürünleri HIV yönünden test edilmekte ayrıca 1987 yılından beri organ ve doku nakilleri öncesinde de gerekli testler yapılmaktadır. HIV enfeksiyonunun varlığını saptamak amacıyla, riskli davranışları olan kişiler veya şikâyeti olan herhangi bir kişi, herhangi bir sağlık kurumuna başvurması durumunda gerekli testleri yapılmakta ve test sonucunun pozitif çıkması halinde HIV pozitif kişi Genel Sağlık Sigortası (GSS) kapsamında tedaviye alınmaktadır.

Günümüzde, erken dönemde etkili ilaç tedavisine başlayan HIV pozitif kişiler, uzunca bir süre hastalık oluşmadan yaşamlarını sürdürebilmektedirler.

KAYNAKLAR:

1. Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı (UNAIDS), 2022 Yılı İstatistikleri, İnternet Sayfası, https://www.unaids.org/en/resources/fact-sheet, erişim tarihi 26.11.2022
2. T.C Sağlık Bakanlığı, Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü, İnternet Sayfası, https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/haberler/1-aralik-dunya-aids-gunu.html, erişim tarihi 26.11.2022
3. Yeditepe Üniversitesi, İnternet Sayfası, https://yeditepe.edu.tr/tr/1-aralik-dunya-aids-gunu, erişim tarihi 26.11.2022
4. KKTC Sağlık Bakanlığı, İnternet Sayfası, https://saglik.gov.ct.tr/HABERLER/1-aral%C4%B1k-d252nya-aids-g252n252, erişim tarihi 26.11.2022

HAZIRLAYANLAR:

1. Prof. Dr. Mustafa TÖZÜN (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)

2. Doç. Dr. Asya Banu BABAOĞLU (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)

3. Arş. Gör. Dr. Artun ONUKER (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)