İZMİR KATİP ÇELEBİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

                                  HALK SAĞLIĞI ANA BİLİM DALI

                           “SAĞLIKTA ÖNEMLİ GÜN VE HAFTALAR”

LÖSEMİLİ ÇOCUKLAR HAFTASI (2-8 KASIM)

Halk arasında “kan kanseri” olarak da bilinen lösemi, beyaz kan hücrelerinin(akyuvarlar) kontrolsüz bir şekilde çoğaldığı bir hastalık olup vücuttaki kan üretim sistemini (lenfatik sistem ve kemik iliği) etkileyen bir kanser türüdür. Kan kanserinin hücre tipine göre (myeloid, lenfoid) ve hastalığın süresine göre (akut, kronik) çeşitleri vardır (1,2). Çocukluk çağında en sık görülen kanserler, akut lösemilerdir (3).

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) Uluslararası Kanser Araştırmaları Ajansı (IARC) tahminlerine göre, 2020 yılında dünya çapında yaklaşık 280.000 çocuk ve ergen (0-19 yaş arası) kanser tanısı almış ve yaklaşık 110.000 çocuk kanserden yaşamını kaybetmiştir. Çocuklarda görülen kanserlerin yaklaşık olarak %30’u olan lösemi, çocuklarda kansere bağlı ölümlerin en sık nedenidir. Birçok ülkede çocukluk çağındaki kanserleri teşhis etmenin zor olduğu bilinmektedir; bu nedenle gerçek rakamlar, tahminlerden çok daha yüksek olabilir. Gelişmiş ülkelerde, kanserli çocukların çoğu tedavi edilebilmekte iken ülke içi ve ülkeler arasındaki eşitsizlikler nedeniyle kanserli birçok çocuk tanı ve tedaviye erişememektedir (4,5).

Löseminin sık görülen belirtileri:

-Solukluk

-Nedeni bilinmeyen ateş

-Koltukaltı, boyun gibi yerlerde lenf bezi büyümesi sebebiyle ele gelen şişlikler

-Vücutta görülen morluklar

-Sürekli olan halsizlik

-Çabuk yorulma

-Kemik ve eklem ağrıları

Bu gibi durumlarla karşılaşıldığında doktora başvurulmalıdır.

Lösemide kesin tanı, hastanın kemik iliğinden alınan örneğin incelemesi ile belirlenmektedir (3,6). Lösemi, tedavi edilebilen bir hastalıktır. Uzun yıllardır yapılan çalışmalar sonucunda günümüzde lösemide kullanılan tedavilerle sağkalım oranları artmış olup %80 oranında başarıya ulaşılmaktadır (5).

Lösemi gelişiminde; bazı genetik bozuklar ve çevresel faktörlerin etkili olduğu bilinmektedir(7). Çevresel risk faktörlerinden, radyasyon ve bazı kimyasal maddelerin (benzen gibi) lösemi riskini arttırdığı yapılan çalışmalarda gösterilmiştir (9).

Alınabilecek önlemler:

-Özellikle cep telefonu, bilgisayar, tablet gibi radyasyon yayan araçların kullanımını azaltmak

-Sağlıklı beslenmek (İçinde katkı, yapay şeker gibi maddeler bulunan yiyecekleri tüketmemeye çalışmak)

-Düzenli fiziksel aktivite

-Düzenli uyku alışkanlığı kazanmak

-Zorunlu aşıların, aşı takvimine uygun şekilde yapılması

-Sigara içilen ortamlardan uzak durmak gibi sağlıklı yaşam alışkanlıkları kazanmak (7,8).

 Çocukluk çağında görülen lösemilerin, yaşam tarzı alışkanlıkları ve çevresel faktörlerle ilişkisinin az olduğu bilinmektedir. Anne ve babanın, çocuğu korumak ve lösemiyi önlemek için bireysel olarak yapabilecekleri çok sınırlıdır, vicdani açıdan kendilerini kötü hissetmemeleri önemlidir (9).

Bu bilgi notu, İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı tarafından “Sağlıkta Önemli Gün Ve Haftalar Basın Bilgi Notu Serisi” kapsamında hazırlanmıştır.

KAYNAKÇA

1. T.C. Sağlık Bakanlığı. Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü. Kan Kanseri(Lösemi). <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/kanser-turleri/kanser-turleri/kan-kanseri-l%C3%B6semi.html> (Erişim Tarihi:22.10.2022)

2.Australian Government Cancer Australia. Leukaemia Fact sheet. <https://canceraustralia.gov.au/system/tdf/publications/leuk_leukemia_cancer_factsheet_51e648025a242.pdf?file=1&type=node&id=3603> (Erişim Tarihi:22.10.2022)

3. Koc, B. S., Tekkeşin, F., Merter, T., Yıldırım, Ü. M., Asarcıklı, F., Aydoğdu, S., & Kılıç, S. Ç. Hematolog Olmayanlar İçin Çocukluk Çağında Akut Löseminin Tanısal İpuçları. *Çocuk Dergisi*, *22*(2), 94-98.

4. World Health Organization (2022). Childhood Cancer Awareness Month 2022.

 <https://www.iarc.who.int/news-events/childhood-cancer-awareness-month-2022/> (Erişim Tarihi:22.10.2022)

5.Yümlü, K. (2015). Çocukluk çağı akut lenfoblastik lösemileri. *Kocatepe Tıp Dergisi*, *16*(1), 83-90.

6. Guzelkucuk, Z., Yılmaz, E., Melek, I. S. İ. K., Sivri, M., & Yaralı, H. N. (2021). Kemik Ve Eklem Ağrısı İle Başvuran Akut Lenfoblastik Lösemili Çocuk Hastaların Klinik, Laboratuvar Ve Radyolojik Özelliklerinin Değerlendirilmesi. *Sdü Tıp Fakültesi Dergisi*, *28*(4), 607-611. <https://doi.org/10.17343/sdutfd.805060>

7. Yavuz, B. (2021). Çocukluk çağında lösemi gelişiminde etkili faktörler.

8. Lösemili Çocuklar Vakfı. 2-8 Kasım Lösemili Çocuklar Haftası. <https://www.losev.org.tr/v6/duyuru/2-8-kasim-losemili-cocuklar-haftasi-15> (Erişim Tarihi:22.10.2022)

9. T.C. Sağlık Bakanlığı Sinop İl Sağlık Müdürlüğü, (2022). https://sinopism.saglik.gov.tr/TR-225643/2-8-kasim--losemili-cocuklar-haftasi-.html (Erişim Tarihi: 22.10.2022).

HAZIRLAYANLAR:

1. Dr. Arş. Gör. Ece Soyaçıkgöz (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)

2. Doç. Dr. Asya Banu BABAOĞLU (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)

3. Prof. Dr. Mustafa TÖZÜN (İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Halk Sağlığı Anabilim Dalı)