ÜÇÜNCÜ EL SİGARA DUMANI MARUZİYETİ

Üçüncü el sigara dumanı, tütün dumanı ortamdan temizlendikten sonra bile iç mekan yüzeylerinde, ciltte, saçlarda, oyuncaklarda, telefonlarda, eşyalarda ve mobilyalarda nikotin ve diğer kimyasal madde kalıntılarının kalması ile ortaya çıkmaktadır (1). Bu kalıntılar dumanın kendisi ortamdan temizlendikten uzun süre sonra bile hala kalmaktadırlar. Üçüncü el sigara dumanına sadece bu kalıntılardan çıkanları solumakla kalmayıp aynı zamanda yerlerde süründükten veya duvarlara mobilyalara dokunduktan sonra ele bulaşan kalıntıları yutarak da maruz kalınabilmektedir (2).

Üçüncü el tütün dumanı maruz kalımı ilk kez 2009 yılında Winickoff ve arkadaşlarının yaptığı araştırmada tanımlanmıştır (3).

Üçüncü el tütün dumanına, özellikle çocuklar, etkilenen oyuncaklarını ağızlarına götürerek, yerlerde koltuklarda sürünerek veya duvarlara dokunduktan sonra ellerini ağızlarına götürerek daha fazla maruz kalmaktadırlar (1).

Üçüncü el tütün dumanı, yüzeylerde ve tozda kalır, gaz fazına yeniden ayrılır ve ortamdaki diğer kimyasallarla reaksiyona girerek yeni kimyasallar oluşturur. Bu üçüncü el tütün dumanı kalıntıları haftalar, aylar, yıllar boyunca kalabilir ve 250’den fazla kimyasal madde içerir. Açık pencerenin önünde sigara içmek üçüncü el tütün dumanını engellemez (1). Üçüncü el tütün dumanı karaciğer, cilt, kalp, solunum ve sinir sisteminde ciddi sağlık sorunlarına yol açabilmektedir. Özellikle elden ağıza taşınım yoluyla maruz kalanlarda örneğin çocuklar için büyük bir sağlık tehlikesine yol açmaktadır (4).

Üçüncü el tütün dumanına maruz kalmamak için kapalı alanlarda sigara içilmesine cam açık bile olsa izin verilmemeli, dumansız politikalarla tüm halkın korunması sağlanmalıdır (1).

Bu belge, Dr. Ilgın Timarcı Becerik tarafından, 12.12.2023 tarihinde hazırlanmıştır.

KAYNAKLAR

1. What is Thirdhand Smoke? Available from: https://www.lung.org/getmedia/94cf9865-ff8c-498b-96b9-564fde8efbd7/ala-thirdhand-smoke-aa-v2

2. Abuse NI on D. What are the effects of secondhand and thirdhand tobacco smoke? | National Institute on Drug Abuse (NIDA) [Internet]. -- [cited 2023 Dec 12]. Available from: https://nida.nih.gov/publications/research-reports/tobacco-nicotine-e-cigarettes/what-are-effects-secondhand-thirdhand-tobacco-smoke

3. Winickoff JP, Friebely J, Tanski SE, Sherrod C, Matt GE, Hovell MF, et al. Beliefs About the Health Effects of “Thirdhand” Smoke and Home Smoking Bans. Pediatrics. 2009 Jan;123(1):e74–9.

4. Kolci̇ K, Gari̇Pkuş SN, Rei̇S R. Thirdhand smoke exposure and its toxicological impacts: A review on target organ based studies. Fabad J Pharm Sci [Internet]. 2023 Feb 22 [cited 2023 Dec 12]; Available from: https://dergipark.org.tr/en/doi/10.55262/fabadeczacilik.1144926